

## 預かり保育について



令和元年7月より入院患児の「預かり保育」を開始いたしました。預かり保育とは、保護者の代わりに保育士が入院中のお子さまの体調に合わせ病室やプレイルームでお預かりする事業です。お申し込みは、病棟詰所窓口で随時行っていますので気軽にお申し込みください。

## 小児科病棟のプレイルームをリニューアルオープンしました。

プレイルームでは、イベント実施や季節の飾り付けを通じて、気分転換や季節が感じられるよう心掛けています。また、毎日設定保育の時間を設け、季節の製作や紙芝居をみて楽しい時間を過ごしています。



## 外来診療案内

赤字は女性医師です。 令和2年1月現在

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	吉川	竹田	吉川	竹田	吉川	担当医
	二診	竹田	松田	塩山	高井	塩山	-
	三診	高木	木下	西村	石田	松田	-
	四診	中谷	堂原(呼吸器)	野木(循環器)	西村	木下	-
	五診	石原(循環器)	-	-	-	-	-
	午後	-	-	木下(循環器)	-	-	-
外科	一診	山田	-	山田	-	第1・第3田村(心臓血管外科)	吉川
	二診	明石	杉森	担当医	明石	杉森	担当医
	三診	-	-	-	-	-	東条(呼吸器外科)
整形外科	一診	佐本	森田	佐本	片山	吉良	担当医
	二診	吉良	-	森田	-	米田	-
	三診	-	-	-	-	-	-
小児科	一診	阪井	中農	飯田	高川	橋本	担当医
	二診	飯田	高川	橋本	中農	阪井	担当医
	午後	-	予約外来(慢性疾患)予防接種	予約外来(慢性疾患)予防接種	予約外来(慢性疾患)	予約外来(慢性疾患)乳児検診	-
泌尿器科	望月	望月	望月	望月	担当医	望月	
皮膚科	-	小川	-	西村	-	-	
緩和ケア科(病棟内) (緩和ケア)	中村	-	中村	-	中村	-	
緩和ケア外来(完全予約)	山田	杉森	-	-	-	山田	
心療内科(精神腫瘍科) (完全予約)	-	-	-	四宮	-	-	

**診療受付時間** 初診は午前8:30から午前11:00まで  
再診は午前8:00から午前11:00まで  
※泌尿器科診療開始時間は9:30からとなります。

**休診日** 第2・4土曜日・日曜日・祝祭日  
12月29日～1月3日 年末年始休暇

※受付時間以外の時間帯で診察を希望される場合、お電話等にてお問い合わせください。  
※リハビリテーション科は当面は院内患者様に限らせて頂きます。 ※担当医は変更となる場合があります。

**国保中央病院** 奈良県磯城郡田原本町宮古404-1 ☎ 0744-32-8800代 fax 0744-32-8811代  
■ホームページアドレス <https://www.kokuho-hp.or.jp/> ■メールアドレス [info@kokuho-hp.or.jp](mailto:info@kokuho-hp.or.jp)



# さわやか



**目次**

- ◎新年の挨拶 ..... 1
- ◎皮膚・排泄ケア認定看護師の活動について 2
- ◎3階トイレ工事完了報告 ..... 2
- ◎副院長就任挨拶 ..... 3
- ◎糖尿病教室・アレルギー教室の案内 3
- ◎預かり保育について ..... 4
- ◎外来診療案内 ..... 4

**基本理念** 医療の質を高めることにより、地域住民の皆さまの健康保持と増進に寄与し、住民の皆さまに信頼され、愛される心温かな病院を目指します。

## 新年のご挨拶



院長  
阪井利幸

### 新年明けましておめでとうございます。

令和の年号になって初めての年が明けました。磯城郡川西町、三宅町、田原本町、そして北葛城郡広陵町の皆様方にはよいお正月を迎えられたことと存じます。

当院は、平成5年に開院し、これまで地域、特に磯城郡3町と広陵町の自治体病院としてその役割を果たしてまいりました。平成26年頃までは主に急性期疾患に対応する病院として機能してきましたが、2025年以降の超高齢化社会に向けて地域では急性期だけでなく、回復期、慢性期の患者様の需要が増えてまいりました。そこで平成26年8月から6階病棟を地域包括ケア病棟にいたしました。この病棟は急性期疾患や外傷の治療を経過し、もう少し療養が必要な患者様や骨折などの術後で継続したリハビリが必要な患者様に少し長期にわたってその病棟に入院・療養していただくための病棟です。この約5年間にたくさんの方々地域包括ケア病棟に入院され、リハビリ後に在宅に復帰されました。

また、当院は、政府や県が推し進めている地域包括ケアシステム構築の中で、医療、介護がこの地域で完結できますように、地域の開業医の先生や介護施設、訪問看護ステーション、ケアマネージャーなどと当院の地域支援センターが連携を密にし、患者様がスムーズに入院や退院ができますように調整し、医療と介護の連携に努めてまいります。さらに、今年からは当院にも訪問看護ス

テーションを併設し、退院後の患者様が在宅で引き続き適切な医療や介護が受けられるようお手伝いをさせていただきます。

さて、平成30年は大阪府北部地震、台風による暴風雨、西日本豪雨、北海道胆振東部地震など多くの災害が日本各地で発生しました。また令和元年には台風15号や19号による豪雨災害で広範囲での停電や多くの河川が氾濫して甚大な水害を引き起こしました。病院では火災などに際しての防火訓練、列車事故などの多数の負傷者を想定したトリアージ訓練などは定期的に行っています。しかし、地震や水害などの大規模災害時に当院が求められる役割は非常に重要であり、病院が被災した場合でもその医療機能を最低限継続させることは責務であります。そのためにいま当院では、事業継続計画(BCP)を策定中であります。これは災害による被害想定や当院の医療資源を分析することによって、災害発生時の対応について検討し、地域の住民を守るために当院がその役割を果たすことができるようにすることを目的に策定するものです。

また、地域に密着した公立病院として、今年も住民参加の公開講座、出前講座、院内コンサート、健康フェスティバルなどの企画も準備しており、特に健康フェスティバルは皆様の興味のある検査を増やすことによって、毎年来場者が増加しております。

当院は4町の住民皆様方のための公立病院です。このことを職員一同しっかり胸に刻んで今後も住民の方々信頼され、愛される病院を目指して、ますますの努力をしていく所存ですので一層のご理解とご支援をお願いいたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年1月

国保中央病院は 川西町 三宅町 田原本町 広陵町 の4町によって設立された自治体病院です。



## あなたの皮膚は、だいじょうぶ？

気づかぬうちにできていた傷、どうしてなんだろうと疑問をもたれたことはないですか。そのような傷は、スキン-テア(皮膚裂傷)かもしれません。スキン-テア(皮膚裂傷)とは、摩擦・ずれによって皮膚が裂けた状態です。これは、皮膚が弱くなっていると、何気ない日々の行動で起こります。また、一度発生すると治っても、新たに再発することがあります。予防策を実施して健やかな皮膚を保ちましょう。

皮膚・排泄認定看護師 河合 佳子

あなたの皮膚は、どうですか？



多数の紫斑

スキン-テアの実際



転倒で発生

(「ベストプラクティス スキン-テア(皮膚裂傷)の予防と管理」別冊付録)

### 具体的な予防策

#### 1、手足を保護しましょう

- 長ズボン・長袖の衣服を着ましょう
- レッグカバーやアームカバーを利用しましょう

#### 2、生活環境を整えましょう

- ベッドや家具などの角にカバーをつけましょう
- 転倒しやすい場合は、床に硬いものは置かないようにしましょう

#### 3、体は、優しく洗いましょう

- 弱酸性洗剤を使用することをお勧めします
- 乾燥が強い場合は、洗剤は使用しないか保湿剤入りの洗剤を使用しましょう

#### 4、保湿剤を塗布しましょう

- 低刺激性の保湿ローションを1日2回塗布することをお勧めします
- ローションは優しく押さえるように塗布しましょう

#### 5、食事・水分をしっかり取りましょう

#### 6、お世話をするとき、体を引っ張らないように下から支えましょう

### 予防策



(「ベストプラクティス スキン-テア(皮膚裂傷)の予防と管理」別冊付録)

## 本館3階トイレの改修工事が終了しました。

本館3階のトイレの改修工事が終了し、令和元年12月16日より使用可能となりましたのでお知らせします。工事期間中、ご不便をおかけしましたが、ご協力いただきありがとうございました。



## 副院長就任挨拶



副院長  
佐本 憲宏

令和2年1月1日から、国保中央病院副院長を拝命した佐本憲宏でございます。副院長を拝命し、専門科目である整形外科だけでなく、病院全体について考えていくこととなる重責に身の引き締まる思いでございます。

私は奈良医大を卒業し、大学病院で研修後東大寺整肢園、松阪中央総合病院、米国留学を挟んで奈良県総合医療センター整形外科部長から東大阪医療センター副院長を経て、こちらへ参りました。今までこれらの病院で得た知識と経験を生かして、この国保中央病院および地域の皆様に信頼され、愛される心温かな病院、医師

となるべく、力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、私の専門科である整形外科は私と吉良医師、森田医師および非常勤の先生とともに診療をしております。整形外科一般(腰痛などの脊椎疾患、股関節痛・膝痛などの関節疾患)と外傷は当然のことといたしまして、さらに専門性を持つものとしては関節リウマチと手の外科、肘関節外科などがあります。また一方で足関節や足部の変形や先天性の足部疾患などにも対応できる体制です。当院は大学病院とも近く、必要に応じて専門医に紹介し、逆に専門医を招聘して手術をすることもございます。

すべての診療科において国保中央病院での診療に十分に満足していただける体制をとり、日々精進していきたいと思っている所存です。何卒、よろしくお願い申し上げます。

## 令和2年アレルギー教室の開催について

国保中央病院アレルギー教室では、以下の3つの教室を開催予定です。参加無料ですので、お誘いあわせの上、是非ご参加ください。(要予約)

教室名	開催内容	開催日時	参加対象
乳幼児 スキンケア教室	アレルギー予防につながるスキンケアについての話、泡立て体験、個別相談	(令和2年) 1月30日(木)13時～ 4月9日(木)13時～ 7月9日(木)13時～ 10月8日(木)13時～	5才までの乳幼児とその保護者
エピペン教室	食物アレルギーとエピペンの正しい使い方等についての話	(令和2年) 2月5日(水)15時～ 6月3日(水)15時～ 11月4日(水)15時～	・エピペンを処方されているお子様とその保護者 ・エピペンについて知りたい方
喘息教室	気管支喘息、正しい吸入の方法等についての話	(令和2年) 3月26日(木)13時～ 8月6日(木)13時～	気管支喘息のお子様とその保護者

場 所：国保中央病院 緩和ケア病棟 「ASUKAホール」  
参 加 費：無料(要予約)  
予約締切：開催日前日の17時まで  
予約時間：平日 9時～17時  
予約方法：お電話にてお申込みをお願いします。  
担 当 課：企画総務課  
TEL 0744-32-8800

## 糖尿病教室の開催について

テーマ	開催日時	担当
糖尿病克服のための運動療法	令和2年 2月7日(金)	理学療法士 津村

場 所：国保中央病院 緩和ケア病棟「ASUKAホール」  
時 間：13時30分～15時00分 参加費：無料(事前申込不要) 担当課：医事課

