

KORYO 6

広報こうりょう

2019.JUNE
No.777



Feature

スポーツから広がる 地域の輪。

【表紙】 4月14日、21日に開催された第61回春季町民総合体育大会。表紙の写真は、14日に広陵中学校で行われたソフトボールの様子です。



広報こうりょうを
スマホへお届け

— 第61回春季町民総合体育大会 —

スポーツから広がる地域の「輪」。

「届け! 「つながり」作りのパス!」



真剣。だから、楽しい。

野

球少年が、野球部に入り、そして社会人チームに入る。

そして、社会人チームでは、かつての恩師と再会し、酒を交わしながら、あの時の思い出に花を咲かす。

そのような話を、耳にする人は少なくないと思います。

そして、そのスポーツ人生の流れの中には、数えきれない人との「出会い」と「つながり」があります。

しかし、昨今スポーツをする場所や時間がないと感じている人はいるのではないのでしょうか。

そして、人との「出会い」や「つながり」を持ちたい人も多いと思います。

「第61回春季町民総合体育大会」開催

少しの肌寒さが残る中、4月14日・21日に今年も「第61回春季町民総合体育大会」が開催されました。

早朝、健民グラウンドでの選手宣誓から始まり、その後は、各競技の開催場所へ移動し、日頃の成果を出しました。

開催競技は、軟式野球、卓球、ソフトテニス、バレーボール、ソフトボール、柔道、少林寺拳法、バドミントン、硬式テニスの9競技。

当日は、思いっきり汗を流し、真剣な眼差しの選手たち。

それゆえにプレーする「楽しさ」が伝わってきました。

皆さんもそんな、仲間とともに笑いあえる「つながり」をスポーツを通して、作っていきませんか。



増田 辰夫

元中学校の体育教員。自身も陸上競技の短距離選手で、佐賀国体で400mリレーメンバーとして奈良県記録(当時)を樹立。体育協会では、昭和60年より、副会長を始め多くの役職を歴任されている。

「今年度、新たに広陵町体育協会新会長に就任された「増田辰夫」さんに今後の目標などをインタビューしました。」

「現在までの体育協会の歴史を踏襲しながら、活気に満ちた明るい町づくり、元気で健康な人づくりの一助となり、誰もが『楽しく』スポーツができる環境整備を行いたいんや。」

そう語るのは、広陵町体育協会の新会長の増田さん。

自身も陸上選手で、増田さんの人生の大半を、スポーツと共に歩んでこられました。

「体育教員時代、体育が不得意の生徒がいてん。二人組を作るのが苦手な子やったから、よく私と二人組を組んでたんや。」

そこで、まずは体育の成績を上げることよりも、『楽しさ』を伝えようと思っけん。

そしたら、卒業後その子が、フルマラソンを何回も完走したって話を聞いたんや。その話を聞いて、フルマラソンの成績じゃなくて、完走しきったことや、今も『楽しく』スポーツをしていることに、とても嬉しく思っけん。だからこそ、スポーツを通してできた『楽しさ』や『つながり』の良さをもっと多くの方に伝えたいんや。」

誰よりもスポーツの「楽しさ」と「つながり」の大切さを知っているからこそ出た一言でした。

「楽しさ」を地域に届ける「パス」

今後は、スポーツを通して他市町村との連携や交流を図ったり、体育協会の法人化の研究や、情報収集を行う時期にきていると感じる増田さん。

今後は、一人でも多くの人に「楽しく」スポーツができるように、多くの「パス」というサポートをしていきたいと話されました。

Interview — 広陵町体育協会新会長就任 —

応募受付中
(先着順)

令和元年度人間ドック・脳ドック費用の助成

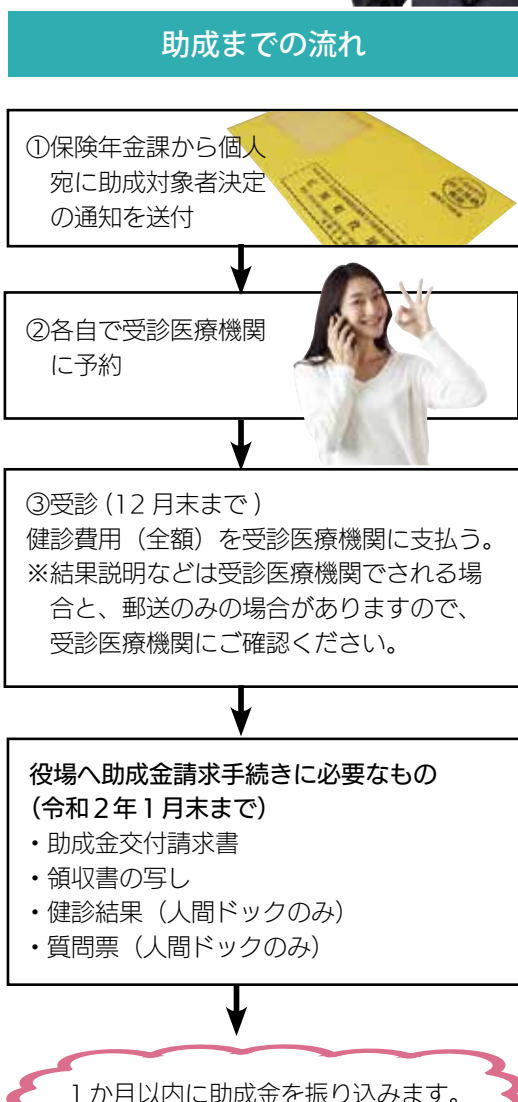
問 申 保険年金課 国保係 ☎内線 1140・1144・1146



それぞれ下表の応募資格に該当する方が対象です。

種類	国民健康保険 40歳以上人間ドック	40歳以上脳ドック
募集 人数	80 人	80 人
注意 事項	①人間ドックに応募される方は、特定健診の受診はできません。保険年金課で特定健診受診券を回収しますので、必ずご持参ください（重複受診が判明した場合は、特定健診費用を全額自己負担）。 ②人間ドック・脳ドックの重複応募はできません。 ③人間ドック・脳ドックは保険が適用されません。現在治療中の方は、主治医と相談のうえ、お申し込みください。	
応募 資格	◆国民健康保険の被保険者（応募前に、お持ちの保険証をご確認ください） ◆今年度「特定健診」をまだ受けていない方 ◆加入している健康保険から助成金の交付を受けていない方 昭和55年4月1日以前にお生まれの方で、受診日に後期高齢者医療被保険者に該当していないこと（昭和19年6月以前に生まれた方は対象外） ◆町税など（国民健康保険税・その他諸税を含む）を滞納していない世帯 ◆12月末までに受診し、令和2年1月末までに助成申請の手続きできる方	
助成 金額	人間ドック 15,000 円 ・ 脳ドック 10,000 円	
応募 方法	応募券に必要事項を記入のうえ、点線部分で切り取って、保険年金課まで提出してください（郵送可）。 ※電話・FAXによる応募は受付できません。 ※脳ドックの応募券は P. 8（裏面）にあります。	

※後期高齢者医療人間ドック、脳ドックは定員に達しましたので、受付を終了しています。



人間ドック応募券	
応募にあたり、次のことに同意します。 ① 資格確認・町税等納付状況について、町長が確認すること ② 受診結果を町が実施する保健事業および特定健診・特定保健指導に利用すること	
保険の種類	国民健康保険
氏 名	
住 所	広陵町
生年月日	昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

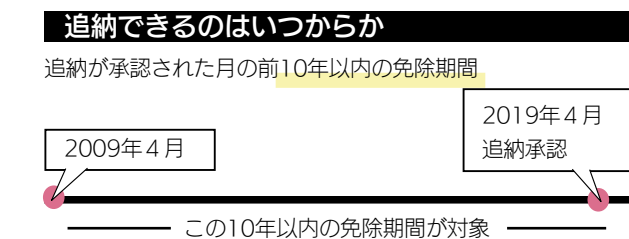
人間ドック応募券	
応募にあたり、次のことに同意します。 ① 資格確認・町税等納付状況について、町長が確認すること ② 受診結果を町が実施する保健事業および特定健診・特定保健指導に利用すること	
保険の種類	国民健康保険
氏 名	
住 所	広陵町
生年月日	昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

国民年金保険料は 後払い（追納）がおすすめ

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531 保険年金課 ☎内線 1145・1147

国民年金保険料の追納とは

- ①満20歳から国民年金に加入される
- ②しかし、給与所得が低いなど経済的な事情で払えない人もいる
- ③そこで、払えない期間は保険料の支払いを免除もしくは猶予してもらう
- ④そして、経済的に払えるようになった時に後払いで納めることができる



追納は早い方がお得

免除などの承認を受けた年度の、翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

追納する場合の1か月の保険料額

免除などを 受けた年度	全額免除、 学生納付特例、 納付猶予	3/4 免除	半額 免除	1/4 免除
平成20年度	10年以上になるので対象外			
平成21年度	15,280	11,450	7,640	3,810
平成22年度	15,540	11,650	7,770	3,880
平成23年度	15,320	11,490	7,660	3,830
平成24年度	15,170	11,380	7,590	3,790
平成25年度	15,150	11,360	7,570	3,790
平成26年度	15,300	11,470	7,640	3,820
平成27年度	15,620	11,710	7,810	3,910
平成28年度	16,280	12,200	8,140	4,060
平成29年度	16,490	12,370	8,240	4,120
平成30年度	16,340	12,250	8,170	4,080

平成29・30年度は、追納加算額はありません。

令和元年度後期高齢者医療保険料軽減措置

問 後期高齢者医療保険について…保険年金課 ☎ (55) 1001 介護保険について…介護福祉課 ☎ (54) 6663
年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎ 0570 (05) 1165

所得が少ない人に対する均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額が次の基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合
総所得金額が基礎控除額（33万円）以下の世帯で被保険者全員の年金収入が80万円以下（その他各種所得がない場合）	9割 → 8割
総所得金額が基礎控除額（33万円）以下	8.5割
総所得金額が【基礎控除額（33万円）+27.5万円×被保険者数】以下	5割
総所得金額が【基礎控除額（33万円）+51万円×被保険者数】以下	2割

※国により特例として実施されてきた総所得金額が基礎控除額（33万円）以下の方の均等割額の軽減措置は、令和元年度から段階的に見直しされます。

後期高齢者医療保険料の均等割9割軽減の皆さんへ

※65歳以上の方で障がい認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度8割軽減に変わります。介護保険料は、今年度所得の低い高齢者への保険料の負担が軽減されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。

【補足】

- ①老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）の場合、支給要件（65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入と所得額の合計が879,300円以下）を全て満たす必要があります。
- ②金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月（年金の支払日と同日）に振込みます。
- ③医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

町の魅力がいっぱい！
(ハ〇ハ)

とびっきりの思い出づくり /
夏休み子どもウィーク開催

問 申 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181 〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

6月21日(金)必着
申込締切日



公民館一般講座・教室

問 申 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181 〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1			
■ 七夕会・七夕コンサート			
▷ 日時 7月6日(土) 9:45～11:00 ▷ 内容 【七夕会】 畿央大学「すごけん。」さんによる、ミニコンサート、ミニゲームなど。 【七夕コンサート】 広陵中学校の吹奏楽部コンサート(10:30～) ▷ 対象 町内在住・在勤の方(未就学児の方の参加可能) ▷ 定員 15人(コンサートは、申込不要※先着 400人) ▷ 費用 無料 ▷ 申込方法 ①夏休み子どもウィーク開催と同じ ②電話予約 ▷ 申込期限 6月21日(金)			
■ 書道教室(初級・中級)・童謡唱歌教室(中級)			
※同じ教室(講座)を3年受講された方は、受講できません。			
教室名	開催日時	定員	対象
書道教室(初級・中級)	6/23～10/20 日曜日(計8回) 13:30～15:00	15人	町内在住(中学生以上)・在勤の方
童謡唱歌教室(中級)	6/27～12/12 木曜日(計12回) 13:30～15:00	15人	町内在住・在勤の方(童謡唱歌教室を受講された方、経験者)
▷ 費用 無料			
▷ 申込方法 夏休み子どもウィーク開催と同じ			
▷ 申込期限 6月14日(金)			

教室名	開催日時	定員
カラーサンド フラワーアレンジ 材料費：1,000円	7/23(火) 10:00～11:30	10人
将棋講習会 申込：電話可	7/24(木)～26(金) 13:30～15:30	40人
夏の貝殻リース 材料費：1,200円	7/27(土) 10:00～11:30	10人
生け花教室 材料費：500円	7/30(火) 9:30～11:00	10人
フラダンス教室	7/31(水) 10:00～11:30	20人
アイスクランディー 型石けんとデコレーション石けん作り 材料費：800円	8/1(木) 10:00～11:45	15人
書道ガール・ボーイになろう	8/2(金) 9:30～11:30	18人
尺八・箏教室	8/3(土) 10:00～11:30	10人
親子(高学年) マネー教室(※)	8/4(日) 10:00～11:30 (保護者の参加が必要)	15人

(※) NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会奈良支部に協力をいただいています。

▷ 対象 町内在住の小学生 ▷ 費用 無料(材料費は別)

▷ 申込方法
往復はがき(1人1教室につき1枚)に①教室名、②住所、③氏名、④電話番号、子ども教室の場合は、⑤学校名、⑥学年を記入し、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえお越しく下さい(複数の申し込みも可)※❶申込多数の場合 抽選となります。❷申込少数の場合 教室を中止する場合があります。

教室名	開催日時	定員
盆踊り教室	8/4(日) 13:30～15:00	15人
ポーセラーツ(茶碗)教室 材料費：1,000円	8/6(火) 10:00～11:30	15人
三味線教室	8/6(火) 10:00～11:30	10人
イタリアンクッキング 材料費：700円	8/7(水) 9:30～13:00	16人
一日公民館長	8/8(木) 8:15～11:30	5人
バルーンアート教室	8/9(金) 10:00～11:30	15人
ストレッチヨガ体操	8/10(土) 10:00～11:30	10人
手話教室	8/20(火)～22(木) 10:00～11:30	20人
牛乳パックで万華鏡を作ろう 材料費：500円	8/21(水) 10:00～11:30 (保護者の参加が必要)	8人

※学習の日は、一部変更になる場合があります。



放課後子ども育成教室指導員申込について

問 秘書人事課 ☎内線 1253

勤務内容

放課後子ども育成教室登録児童の学習相談、あそびの相手など

勤務先

町内の放課後子ども育成教室



◀各放課後子ども育成教室の詳細はこちら

応募資格

補助員

高校卒業以上の方

指導員

保育士・社会福祉士・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・高校教諭いずれかの資格、免許を有する方。

または、2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事したことがある方。

勤務日・勤務時間（ローテーションによる時差出勤）

夏休み短期

- ① 7月22日～8月24日の平日および土曜日
- ② 週2～4日程度の勤務
- ③ 8:00～18:30のうち4～7時間勤務

通年募集

- ① 6か月契約（更新あり）最長3年
※法改正によりこの限りではありません。
- ② 週2～4日程度の勤務
- ③ 放課後～18:30
※学校が休みの場合は8:00～18:30のうち4～7時間勤務

賃金（時間給）

補助員

920円（通勤手当は一般職に準じます。）

指導員

1,000円（通勤手当は一般職に準じます。）

申込方法

次の書類をご持参のうえ、秘書人事課（役場2階）にご応募ください。

書類の詳細

- ① 履歴書（市販のA4判 自筆に限る 写真添付）
- ② 資格を確認できる書類（免許の写しなど）

受付締切日

夏休み短期

6月3日（月）～21日（金）17:15まで

通年募集

通年募集しています。

申込の詳細は町HPまで

6月1日町HPアップ予定



広陵町 放課後子ども育成教室指導員募集 🔍 検索

放課後子ども育成教室 指導員募集



この笑顔が見られるって
少しご褒美な気がする。



児童手当・特例給付現況届提出

問 こども課 ☎ (55) 6820 内線 2127

児童手当・特例給付を受けている方は、6月分以降、継続して受給するために、毎年6月中旬に「現況届」の提出が必要になります。
対象者には、現況届の用紙を6月1日付けで発送します。

① 現況届とは

毎年6月1日の状況を記載していただき、児童手当・特例給付を引き続いて受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

② 現況届提出方法

必要事項を記入し、こども課（さわやかホール内）に提出してください（郵送可）。
※公務員の方は職場で手続きを行ってください。

③ 提出・申請に必要なもの

- ・受給者本人（配偶者、児童ではありません）の健康保険被保険者証などの写し（広陵町国民健康保険加入者は不要）
- ・印鑑
- ・その他、必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。

④ 児童手当・特例給付の次の定期支払日

6月10日（月）予定

提出期限は **6月28日（金）** まで



◀詳細は町HPまで
6月1日アップ予定

届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

児童手当について

① 児童手当とは

中学校卒業までの児童を養育している方に下記の内容で支給します。年3回（6月・10月・2月）それぞれ前月分までの手当の支給です。
※原則、申請した月の翌月分から支給開始

年齢要件など		支給月額
3歳未満（一律）		15,000円
3歳以上 小学校修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生（一律）		10,000円
※所得制限対象者（一律）		5,000円

② 所得制限とは

受給者の平成30年中の所得が限度額以上である場合、児童手当は特例給付となり、児童の年齢区分にかかわらず、対象児童一人につき月額5,000円となります。

【注意1】所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額は、右記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

【注意2】6人以上の扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円を加算した額。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

38万円ずつ
上がります。

面倒な作業は全部 **ネット** で。

子育てワンストップサービス
電子申請受付開始

児童手当の手続きが、「e-古都なら」
でラクラク電子申請できます!!

▼「e-古都なら」の
トップページはこちら



必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②カードの交付申請の際に設定した、署名用電子証明書の暗証番号（英数字6文字～16文字）
- ③インターネットに接続しているパソコン
- ④ICカードリーダーライター（マイナンバーカードに対応しているもの）

電子申請が可能な手続

- ①児童手当・特例給付の受給資格及び額についての認定請求
 - ②児童手当・特例給付の額の改定の請求
 - ③児童手当・特例給付の現況届
 - ④児童手当・特例給付氏名変更／住所変更の届出
 - ⑤児童手当・特例給付の受給事由消滅の届出
 - ⑥未支払の児童手当・特例給付の請求
 - ⑦児童手当・特例給付に係る寄付の申出
 - ⑧給食費等の徴収等の申出
- ※各種電子申請は、別途原本書類の提出が必要になる場合があります。

電子申請、簡単 **6** の手順（児童手当・特例給付の現況届の電子申請の場合）



「e-古都なら」のトップページから、「電子申請」をクリック



ご希望の自治体で「広陵町」を選択（50音順、地図どちらかの画面で選択ください）。



手続一覧の中からご希望の手続を選択



健康保険証の写し が必要となる人

- ①保険証をスキャンしたデータがある場合は、スキャンデータを添付
- ②スキャンデータがない場合は、改めて郵送で写しをお送りいただくか、窓口で提出してください。

申請情報を入力し「申込む」をクリック



これで、受付が完了です。整理番号、パスワードが表示されますので、お控えください。



送信後、入力したアドレスへ自動返信メールが届いたら、内容を確認

「集団がん検診」 「地域巡回肺がん検診」

受付開始日 / 8:30～
(定員になり次第終了)
6月6日(木)

問 申 けんこう推進課（さわやかホール内） ☎ (55) 6887 (この番号以外の受付はできません。)

がん検診の申込方法

・電話、さわやかホール窓口で申込

※申込初日は、混み合いますが、初日以降はつながりやすくなります。

※申込時に、①希望の日②希望のがん検診③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号をお知らせください。

【対象外の方】 症状のある方やその症状で既に病院にかかっている方

①集団がん検診 【実施場所】 さわやかホール

	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん (2年に1回)	子宮頸がん (2年に1回)	備考
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳以上	20歳以上	
自己負担金	650円	200円	500円	300円	40歳代 2,000円 50歳以上 1,000円	400円	70歳以上の方は無料
6/26 (水) 午前・午後						○	若年者健診と同時実施・託児あり
6/27 (木) 午前						○	若年者健診と同時実施・託児あり
7/ 9 (火) 午後			○		○	○	女性のみ
9/18 (水) 午前	○	○	○		○	○	総合がん検診(女性のみ)
9/20 (金) 午後			○		○	○	女性のみ
10/30 (水) 午前	○	○	○	○	○	○	総合がん検診
10/31 (木) 午前	○	○	○	○	○	○	総合がん検診
11/ 9 (土) 午前・午後						○	若年者健診と同時実施・託児あり
11/19 (火) 午後			○		○	○	女性のみ
12/12 (木) 午前	○	○	○	○			総合がん検診(男性のみ)
2020年3/3 (火) 午前	○	○	○	○	○	○	総合がん検診

受付時間：午前の部（9：00～11：00） 午後の部（13：30～15：00）

※集団がん検診および地域巡回肺がん検診は、受診費用の一部を「JA ならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。

※大腸がん検診は、必ず他のがん検診とセットでお申込ください。

※平成30年度に「乳がん」「子宮頸がん」検診を受診された方は、2年に1回の受診となりますので、今年度は対象外です。令和2年度にお申込ください。

②地域巡回肺がん検診（肺がん検診と大腸がん検診のみ）

▷ 対象 40歳以上

▷ 検査内容・自己負担金

胸のレントゲン検査 200円

喀痰検査 500円（必要な方のみ）

大腸がん検診 500円（希望者のみ）

70歳以上の方 無料です。

日にち	受付時間	実施場所
10/ 8 (火)	13:30～15:30	真美ヶ丘体育館
10/17 (木)	13:30～14:20 14:40～15:30	広陵中央体育館 広陵北体育館
10/25 (金)	9:30～11:30 13:30～15:30	イズミヤスーパーセンター広陵店 広陵町立図書館
10/28 (月)	13:30～15:30	広陵町役場
10/30 (水)	13:30～14:20 14:40～15:30	広陵東体育館 おきな の 杜
11/ 1 (金)	9:30～11:30 13:30～14:20 14:40～15:30	広陵西体育館 大和園デイサービス広陵温泉 はしお元気村

精密検査が必要になった場合は、必ず病院を受診くださいね！

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

6月のテーマ 動けるからだづくり / ～タオルストレッチで身体を伸ばそう～

▷ 時間 10:00～11:30

※希望者のみ 9:30～ 血圧測定

▷ 持物 タオル、お茶、運動靴、

ヨガマット（お持ちの方のみ）

▷ 講師 健康運動指導士

▷ 申込 不要

※駐車場に限りがあります。

①元気塾に参加し、アンケートに答える→②元気号無料乗車券ゲット



5月テーマ 動けるからだづくり
～インターバルウォーキングのすすめ～

6月4日～10日は歯と口の健康週間 「むし歯予防教室」実施



5月から6月にかけて町内の幼稚園・保育園で「むし歯予防教室」を実施しています。
むし歯予防の大きな紙芝居をみんな夢中になって見ていました。
ブラッシング指導では、「こんにちは」と「さようなら」の持ち方で、お口の中をきれいに歯磨き。

風しん抗体検査・予防接種

問 けんこう推進課 ☎ (55) 6887

▷ 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

※上記対象者には、無料で風しん抗体検査・予防接種が受けられるクーポン券を送付しています。

▷ クーポン券有効期限 令和2年3月31日まで

▷ 定期接種の対象

クーポン券を使って受けた抗体検査の結果、抗体の量が不十分な人は、定期接種の対象となります。また、全国の医療機関や特定健診、職場の定期検診でも、抗体検査を受けることができます。医療機関の詳細は、同封のチラシ、厚生労働省HPをご確認ください。

※転入などでクーポン券が届かない場合は、けんこう推進課までお問い合わせください。



虫歯予防「3つの約束」

- ①よく噛んで食べる
- ②おやつは1日1回
- ③食べたらずき



大人の人も、実践してくださいね！

「離乳食教室」開催

問 けんこう推進課 ☎ (55) 6887

▷ 日時 6月18日(火)

13:30～15:00 (受付13:15～)

▷ 対象 5～8か月児をもつ保護者

▷ 内容 離乳食についてのお話と調理実習（保護者のみ試食となります。）希望者は個別相談、お子さんの体重測定が可能です。

▷ 持物 母子手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

▷ 定員 20人（定員になり次第終了）

▷ 参加費 無料（参加者にはレシピなどが載っているパンフレットをプレゼント）

▷ 申込方法 電話またはけんこう推進課窓口でお申込ください（当日のお子様の託児（無料）の有無をお伺いします。）



託児あります（無料）

消費生活相談

問 地域振興課 ☎内線 1166・1169

「インターネット通販でお買い物するときは」

スマホやパソコンからのインターネット通販の利用者は年々増加していますが、商品が届かない、届いた商品がニセモノだといった相談も増加しています。通信販売は顔の見えない相手とのやりとりです。信用できるお店を見極めてトラブルをさけましょう。

インターネット通販を利用するときの注意点

①ショップの代表社名、住所、電話番号を確認

実際に存在する住所であるか、番地まで記載されているか確認しましょう。電話番号がなくフリーのメールアドレスしか連絡先がない場合はさけましょう。

②複数の支払い方法があるお店を選ぶ

カード払いや代金引換などいろいろな支払い方法が用意されているお店を選びましょう。個人名口座への銀行振り込みの前払いはトラブルが多いので慎重に。また、クレジットカード払いの場合でも、通信が暗号化（SSL）されているなど、情報の取扱いが適切なショップを利用しましょう。

③キャンセル・返品条件、利用規約を確認

通信販売にはクーリング・オフがありません。お店が決めた返品条件に従うことになります。返品に応じてくれるのか、またどういった条件なら返品が可能なのか確認しておきましょう。

④流通している価格より安い場合は慎重に

他のサイトやお店での販売価格より安い、または他サイトでは売り切れなのに取扱いがある場合は、模倣品でないか慎重に判断しましょう。

2018年度広陵町で受けた相談 /

- 1位** 通信サービス 12件(24%)
スマートフォンや光回線の契約に関するものが多くありました。
- 2位** 架空請求はがき 8件(16%)
はがきだけでなく、封書での架空請求も報告されています。ご注意ください。
- 3位** 食料品に関するもの 6件(12%)
健康食品の通信販売、特にネット通販での相談が多くありました。

それ以外にも、新聞の購読契約に関する相談、仮想通貨や投資ファンドに関する相談も目立ちました。

第48回奈良県高齢者美術展 出品作品募集

問 介護福祉課 ☎(54) 6663

- ▷ **対象** 県内在住で昭和36年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
- ▷ **部門**
①日本画 ②洋画 ③書 ④工芸 ⑤手芸⑥写真
※作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし、未発表のものに限ります。
- ▷ **手数料** 1点1,000円
※事前に指定の銀行口座にお振り込みいただき、出品申し込みの際に振り込み証明書類を出品申込書に貼付してください。
- ▷ **申込期間** 6月13日(木)～28日(金)
- ▷ **提出日** 8月22日(木)

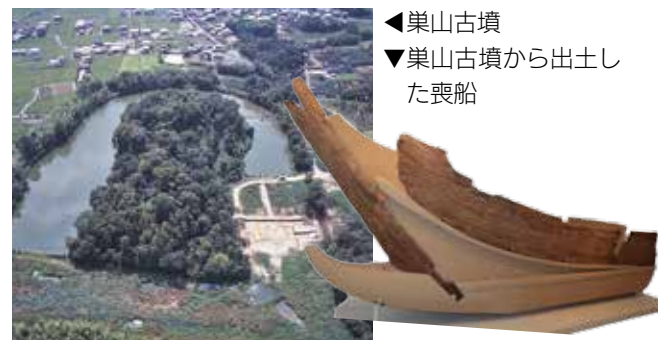
高齢者美術展について

- ▷ **日時** 8月30日(金)～9月4日(水)(2日は休館日) 9:00～17:00
- ▷ **場所** 奈良県文化会館 展示室(奈良市登大路町)

広陵古文化会歴史講座

問 文化財保存課 ☎(55) 1001

- ▷ **日時** 6月18日(火) 13:30～15:30
- ▷ **内容** 「嵯山古墳の喪船」
- ▷ **講師** 井上 義光氏(町文化財保存課長)
- ▷ **場所** 広陵町立図書館視聴覚室



◀ 嵯山古墳
▼ 嵯山古墳から出土した喪船

シルバー人材センター会員募集

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎(55) 8265

シルバー入会説明会

- ▷ **日時** 6月5日(水)、19日(水) 13:30～
- ▷ **場所** シルバー事務所
- ▷ **申込方法** 事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

KEEP はつらつ教室

問 介護福祉課 ☎(54) 6663

- | 月 | 日(火曜日) | 時間 |
|----|------------|-----------------|
| 7月 | 2日 23日 30日 | 10:00
～11:00 |
| 8月 | 6日 20日 27日 | |
| 9月 | 3日 10日 | |
- ▷ **場所** グリーンパレス 5階 大ホール
- ▷ **対象**
①町内在住の65歳以上の方
②医師から運動許可を受けている方(当日の体調管理などは、ご自身でお願いします。)
- ▷ **内容** 体操、脳トレ、レクリエーションなど
- ▷ **費用** 無料 ▷ **定員** 各回60名
- ▷ **申込** 当日受付(事前申し込みは不要)



第71回日本消防協会定例表彰 広陵町消防団日本消防協会表彰

問 環境・安全安心課 ☎内線 1266



- 【功績章(一般枠)】写真中
・広陵町消防団 団長 西田 昌功
- 【精績章(一般枠)】写真右
・広陵町消防団 副団長 堀内 信幸
- 【勤続章】写真左
・広陵町消防団 分団長 吉田 剛帳

自衛官募集

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所
☎0744(29)9060

詳細は、奈良地方協力本部 HP をご覧ください。

奈良 自衛隊 検索

フードドライブも同時開催 / ごみ減量フェア開催

問 クリーンセンター広陵 ☎(57) 2000

- ▷ **日時** 9月14日(土) 9:30～13:00
- ▷ **場所** クリーンセンター広陵

バザー品募集



昨年同様、大好評だったバザーを行います。そこで、バザー品の提供協力をお願いします。

▷ 募集品目

使用可能な家具、オモチャ、衣類、古本、未使用の食器類・調理器具・タオルなど

フードドライブとは

家庭で余っている食べ物(賞味期限が10月14日以降のもの)を学校、職場、地域などに持ち寄りそれらで集まった食品をフードバンクなどを通じて寄付する活動です(詳細は、7月号掲載予定)。

粗大ごみを出す場合の注意点

問 クリーンセンター広陵 ☎(57) 2000

粗大ごみを出す場合は、必ず「不用品」の貼り紙を一点ずつ貼付してください。
ごみ収集時に、作業員が誤って収集するおそれがありますので、ご協力をお願いします。

放課後子ども育成教室 (7月1日～)登録受付開始



問 こども課 ☎(55) 6820

- ▷ **対象** 町内小学校に在籍する1年生～6年生
- ▷ **開設時間**
放課後～18:30
※土曜・学校振替休日・長期休業期間は8:00～18:30
- ▷ **申込期間** 6月3日(月)～18日(火)
8:30～17:15(土・日除く)
※空きのない教室は、キャンセル待ちとなります。

申込書は町HP、
QRコードからダウンロード!
6月1日町HPアップ予定



無料空き家相談会

問 申 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ
☎・FAX 0744 (35) 6211

相談日時（6月分）	相談場所
6月8日（土） セミナー 13：00～14：00 相談会 14：15～16：15	川西文化会館 サークル室ABC （川西町結崎32-1）
6月15日（土） セミナー 13：00～14：00 相談会 14：15～16：15	たけまるホール 本館1階 研修室 （生駒市北新町9-28号）
6月22日（土） セミナー 13：00～14：00 相談会 14：15～16：15	奈良市西部公民館 （奈良市学園前南3- 1- 5）
6月29日（土） セミナー 13：00～14：00 相談会 14：15～16：15	山添村役場 （山添村大字大西151）

▷ 申込【セミナー】予約不要【相談会】予約必要

吉野川分水の通水に伴う 注意事項

問 大和平野土地改良区 ☎0744 (22) 2052
奈良県農林部農村振興課 ☎0742 (27) 7452

▷ 通水期間 6月1日（土）～9月20日（金）
▷ 注意事項

①吉野川分水施設の用水路・樋門（ひもん）・ゲートなどの農業用水利施設にむやみに近づかないでください。

②水路内へ汚物、木片、石、ゴミ、草などを投げ込まないでください。

③曾我川・葛城川・高田川・佐味田川は急激な流量増減が予想されますので、水遊び、水泳、魚釣り、土木工事などは十分注意してください。

▷ 非常災害時 上記までご連絡ください。



西和養護学校 PTA 保護者懇談会開催



問 奈良県立西和養護学校 ☎（73）2111

▷ 日時 6月27日（木）10:00～11:30

▷ 場所 奈良県立西和養護学校 視聴覚室

▷ 対象 本校校区内の保護者

▷ 内容

「子育ての悩み～世代を越えて話しませんか～」

▷ 申込方法 問合せ先までお電話ください。

▷ 申込期限 6月26日（水）17:00まで

明日香養護学校第1回体験学習

問 奈良県立明日香養護学校 支援教育部
☎0744 (54) 3380

部門	日時
小学部	6月27日（木）9:00～12:00
中学部	6月24日（月）9:00～12:00
高等部	6月25日（火）9:00～12:00

▷ 対象

①本校校区に在住し、主に肢体不自由を有する年中児・年長児、小学5・6年生、中学2・3年生とその保護者および担任など

②県内に在住する、病弱教育対象の中学2・3年生とその保護者および担任など

ご寄付ありがとうございました

問 社会福祉協議会 ☎（55）8300

一般寄付（匿名希望）

社会福祉課や社会福祉協議会で世話になったので、地域福祉に役立ててくださいと多額のご寄付をいただきました。

いただきましたご寄付は、温かいお気持ちにおこたえできるよう、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

広陵パークゴルフコース 「月例杯」参加者募集



問 広陵パークゴルフコース ☎（55）8957

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

▷ 日時 6月8日（土）8:40～13:00頃

※雨天決行（警報発令時は中止）

▷ 場所 広陵パークゴルフコース

費用（プレイ代・賞品代込み）	
広陵町（田原本町佐味、香芝市の方を含む。）	1,100円
上記以外の方	1,700円

※貸しクラブ使用料は別途必要となります。

※直前のキャンセルや連絡なく欠場された場合はキャンセル料をいただく場合があります。

▷ 申込締切日 6月4日（火）

▷ 申込方法 直接お申し込みください。

※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催

6月2日～8日は 「危険物安全週間」です

問 奈良県広域消防組合広陵消防署 予防課
☎（55）4123

身近な危険物の注意点

①ガソリンは専用の携行缶（基準適合品）に入れ冷暗所に保管しましょう。

→ポリエチレン管などに入れ、誤ってストーブに給油すると、爆発し火災に至る場合があります。

②消毒用アルコールスプレーには危険物に該当するものがあります。

→使用の際は、火気のそばを避け、換気をよくしましょう。

③ウォッカなどの高濃度アルコール飲料には危険物に該当するものがあります。

→飲んだり、調理に使用する際は火気に注意しましょう。

「中途失明者等生活訓練事業」 利用希望者募集

問 社会福祉課 ☎（55）6771

重度の視覚障がいがある方に対し、希望者のご家庭に指導員を派遣し、自立生活に必要な歩行訓練やコミュニケーション訓練などを実施します。

申請時の詳細

▷ 持物 印鑑・身体障害者手帳

▷ 申込方法 社会福祉課窓口（さわやかホール1階）で申請してください。

※内容によっては、すべてのご希望に添えない場合があります。詳細は、お問い合わせください。

▷ 申請書 社会福祉課に備え付けてあります。

▷ 申込期限 6月21日（金）まで（土・日・祝日は受け付けていません。）

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設



問 住民課 ☎内線 1132

▲マイナちゃん

マイナンバーカードを申請される方、マイナンバーカードが作成され、役場住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした方のために、休日臨時窓口を開設します（上記以外の業務は行っていない）。

▷ 日時 6月23日（日）9:00～15:00

▷ 場所 住民課（役場1階）

※多数の申請により、混雑する場合があります。ご了承ください。

猫によるトラブル多発

問 環境・安全安心課 ☎内線 1268



猫によるトラブルが多発しています。次のことを守り、住みよい環境づくりにご協力ください。

①猫は室内飼育をする。②飼ひ猫はトイレのしつけをする。③野良猫には絶対にエサをやらない。

広告

月額3,990円からの子供テニススクール
真美ヶ丘・西谷校キャンペーン
新規ご入会者様にラケット&ウェア式プレゼント!
※先着5名様限定の特典となります。

5歳からのキッズクラスや平日の小学生クラスが人気です。
まずは体験レッスンをお申込み下さい!

真美ヶ丘校(エコーランド立体駐車場裏) 西谷校(西谷近隣公園)
土・日 9:00～13:00で3クラスあります。

体験レッスンお申込み・お問い合わせはこちら 受付:平日10時～17時 担当:長田
☎0745-52-2544 ユニークスタイル 検索

※ご予約の際に「広報を見た」とお伝え頂くと、体験レッスン1000円が無料になります。

主催:広陵ステーションプラス1クラブ 運営:ユニークスタイルテニスアカデミー

2ヶ月で体重-10kg ウエスト-13cm という成果を生み出し続ける
リアルスタイルVIPパーソナルトレーニング
その減量の仕組みをシェアするワークショップを開催します。

こんな方にオススメです。
✓夏までにダイエットを間に合わせたい...
✓食事が悪いのかな...痩せない...
ダイエット、減量、ボディメイクの相談もできて、
現役トレーナーがついて一緒にダイエット指導します。

WEBからいつでもお問い合わせが可能です!
リアルスタイルフィットネス 検索

先着20名様限定
6/20(木)19時～21時 まで無料
場所:リアルスタイルフィットネスクラブ大和奥田店
★7/20(木)まで、お申し込みで2000円～25000円までお返しします。

ワークショップのご予約はこちらから
☎0745-43-9844

大和奥田店 大和奥田駅前37番9-16
近鉄大和奥田駅から徒歩約4分 電話受付:月～土:10時～23時 / 日・祝:10時～18時 (本館休館)

からだ総点検

人間ドック・脳ドック
各種健診・がん検診
予約受付中

予約・問い合わせ先
☎ 0745-56-6701 fax 0745-56-6702

医療法人 健康支援 三恵
三恵クリニック附属健診センター
〒636-0817
北葛城郡広陵町大字中戸6-2-1 番地1

有料広告を募集しています

広陵町では、広報「こうりょう」に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙: 20,000円

内面 : 10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎（55）1001

図書館ブックポスト設置のお知らせ

役 場1階エントランスに図書館ブックポストを設置しました。木で作った温かみのあるブックポストとなっています。役場へお越しの際や、近くにお住まいの方は、ぜひご利用ください。また、エコール・マミ北館3階屋上駐車場前、図書館玄関右側にもブックポストがあります。こちらもあわせてご利用ください。

設置場所



▲制作者の杉本 典夫さん ▲役場1階に設置しましたと奥さん

注意事項

- ①DVD・CDなどの視聴覚資料は破損するおそれがありますので、直接図書館カウンターまで返却してください。
- ②投函された図書は、回収後返却処理となるため、返却処理完了までに数日かかる場合があります。ご了承ください。
- ③役場が閉庁日の場合はご利用できません。

図書館情報コーナー

図書館講座

「親子で楽しくヨガとフラダンス」

親 子で楽しむストレッチヨガと日本語曲の簡単楽しいフラダンス。お父さんも、ぜひ一緒にどうぞ。

- ▷日時 6月23日 (日) 13:30～15:00
 - ▷場所 視聴覚室
 - ▷講師 奈良のんびりフラダンス&ヨガの皆さん
 - ▷持物 飲み物・フェイスタオル・空のペットボトル・バスタオル (敷くもの)
- ※動きやすい服装でお越しください。
※持ち物は参加する人数分ご用意ください。
▷定員 30人 (先着順)
▷申込開始日 6月9日 (日)～

金曜名画劇場においでよ！

- ▷日時 6月7日 (金) 10:00～
「我が道を往く」(洋画<字幕>モノクロ)
- 7月5日 (金) 10:00～
「小林一三」(邦画<カラー>)
- ▷場所 視聴覚室 ▷定員 50人 (先着順)
- ▷申込期間
【6月7日分】受付中
【7月5日分】6月7日 (金)～

赤ちゃんから絵本を楽しもう！

赤 ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

- ▷日時 6月6日 (木)・20日 (木) 10:30～11:30
- ▷場所 視聴覚室

貸出ベストリーダー

(平成30年10月～平成31年3月)

一般書 文学以外				
順位	タイトル	著者	請求記号	貸出回数
1	大家さんと僕	矢部 太郎	726.1ヤ	33
2	ブラックホールをのぞいてみたら	大須賀 健	443.5オ	20
3	応仁の乱 (戦国時代を生んだ大乱)	呉座 勇一	210.4ゴ	18
	嫌われる勇氣 (自己啓発の源流「アドラー」の教え)	岸見 一郎	146.1キ	18
	昆虫未来学 (「四億年の知恵」に学ぶ)	藤崎 憲治	486.0フ	18
	人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵	597.5コ	18

一般書 文学				
順位	タイトル	著者	請求記号	貸出回数
1	蜜蜂と遠雷	恩田陸	Fオ	64
2	マスカレード・ナイト	東野圭吾	Fヒ	62
3	コンビニ人間	村田沙耶香	Fム	61
4	人魚の眠る家	東野圭吾	Fヒ	57
5	危険なビーナス	東野圭吾	Fヒ	53

ミニ手話講座 Vol.2

6月のテーマ「ありがとう」



- ①左手の甲に右手を直角に乗せた状態にします。
- ②左手はそのまま右手を上げます (勝力士が手刀を切る様子に由来しているとも言われています)。



動画は、QRコード、町HPをご覧ください。



担当⑧の和やか編集後記 /

「野球部時代の思い出」



国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

「過活動膀胱 (ぼうこう) について」

泌尿器科部長 望月 裕司

過活動膀胱とは

- ①「急に我慢できないような尿意が起こる」＝尿意切迫感
- ②「トイレが近い」＝頻尿
- ③「急にトイレに行きたくなり、我慢できず尿が漏れてしまうことがある」＝切迫性尿失禁などの症状を示す病態です。

過活動膀胱症状をもっている人

40歳以上の男女の **8** 人に **1** 人

過活動膀胱のしくみ

徐々に膀胱に尿がたまってきて、膀胱がいっぱいになると (蓄尿)、「もう尿がしたい」と尿意が強くなり、「もう尿を出そう」(排尿) という蓄尿と排尿の信号、指令の伝達が正常に働かなくなること、膀胱に尿が少ししかたまってなくても尿を出そうとします。

「神経因性」・「非神経因性」

過活動膀胱には脳と膀胱を結ぶ神経のトラブルで起こる「神経因性」とそれ以外の「非神経因性」があります。

「神経因性」

脳卒中などの脳血管障害や糖尿病など末梢神経障害、認知機能低下、脊髄疾患などが原因。

「非神経因性」

男性の前立腺肥大症や、女性では加齢や出産によって膀胱・子宮・尿道などを支えている骨盤底筋が弱くなったり痛んだりすることが原因。また、膀胱炎などの尿路感染症や、膀胱結石や膀胱癌などの悪性疾患、心因性頻尿でも過活動膀胱症状を起こすこともあります。

過活動膀胱の診断

過活動膀胱の症状を調べるための問診票 (OABSS) や、尿検査、超音波検査での残尿測定や膀胱形態の評価など比較的簡単な検査を行います。普段の排尿状態を知り、個々の詳細な病態の評価のために排尿日誌という一回排尿量や排尿時刻、症状などの測定・記載をしてもらうこともあります。

治療は食事や飲水習慣および運動などの生活指導、膀胱訓練などの行動療法、骨盤底筋体操などの理学療法、薬剤による治療などがあります。排尿に関する症状でお困りでしたら、不安がらずに一度泌尿器科外来を受診ください。

● 口座振替引落日程表

引 落 日	諸税など
6月25日（火）	上・下水道使用料（6月分）
6月28日（金）	幼稚園利用料（6月分）
	保育所利用料（6月分）
	学童保育料（6月分） （放課後子ども育成教室利用料）
7月1日（月）	町県民税
	住宅使用料（6月分）

問 ○上・下水道使用料について
上下水道業務課 ☎（55）2234
○その他諸税など
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

● 町の人口

平成31年4月末日現在(前月比)

人口	34,917人	(+1人)
男	16,784人	(-7人)
女	18,133人	(+8人)
世帯	13,105世帯	(+25世帯)

● 防災無線放送の
確認ダイヤル
0745(54)3746

● 子どもの広場通信

問 こども課 ☎(55)6820

なかよし広場

開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	9:30～11:30
場 所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者
開催日	毎週月～金曜日
開催時間	9:30～12:00 13:00～16:00
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火・水・木曜日
開催時間	10:00～15:00
場 所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・町内在住の未就園児および保護者

● 6月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982
12日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
14日収集地区 南郷・古寺・百済
19日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
21日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家

▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372
1日・3日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
〈7月は1日・2日の予定〉
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	6月19日 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00	グリーンパレス 4階	社会福祉課 ☎(55)6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 6/10(月)8:30～ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎(54)0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	(広陵町) さわやかホール (香芝市) 香芝市役所 (消費生活センター)	地域振興課 ☎(55)1001(内線1166・1169) 相談電話 広陵町 ☎(55)1001(内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎(44)3313
行政相談委員 定例相談所	6月13日 (毎月第2木曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎(55)1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55)4010
生活自立 サポート相談	6月21日 (毎月第3金曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和・吉野生活自立サポート センター ☎0120(85)1225(予約優先)

教育相談	相談名	日時		相談場所	対象者
	心の相談室	6月10日(月) 9:15～12:45		広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室	小・中学生とその保護者
		6月24日(月) 9:15～12:45		真美ヶ丘中学校 3 階カウンセリング室	
	まなび相談室	6月10日(月) 14:00～17:15		広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室	3 歳児から中学生までとその保護者
		6月24日(月) 14:00～17:15		真美ヶ丘中学校 3 階カウンセリング室	
	子どもと親の相談	毎週木・金曜日	9:30～12:30	広陵東小学校	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
		毎週水・金曜日	9:00～12:00	広陵西小学校	
		毎週水・金曜日	9:30～12:30	広陵北小学校	
		毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校	
毎週月・木曜日		9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校		

春愁や足りぬ言葉で送り出す
平成のフィナーレ飾る花吹雪
万**ばん**染なる花に織り込む雨の糸
雨上がり恋の艶かなりうの花
はにかめる稚子の行列花会式
花筏青空棄せて雲を縫ふ
燕来て琴演奏のタクト振る
教へ子の街から便り新茶の香
改元をみどりに染めし若楓
胎内仏の**まの**檀像の手深き春
香り立つきぬさやの筋**あこ**吾子と取る
木戸開けて春日野に出る目借時
濡れそぼつ中の気位白牡丹
折れて尚人を誘つ花菖蒲
風薫るすめらみことのみことのり

俳句コーナー

〔俳句一般公募作品〕
爛漫の花の谷見るヘリコプター
春深し天平菩薩の微睡**まどろ**みぬ
この春や歴史感する三世代

池端 英子
石原 米
上田友紀子
大山眞由美
岡本かよ子
河本 直樹
君島 京子
閻田 廣
小林 和子
有本恵美子
淡口 邦隆
池嶋 庄市

東 雅子
富田 文子
寺岡 賢治

中央公民館活動で俳句ク
ラブに属していない方
を対象に俳句の募集を行いま
す（選者による選定を行い、
掲載となります）。

【掲載枠】 毎月3枠

【条件】

・一人一点まで
・公民館活動で俳句クラブに
属していない方

【締め切り】 毎月8日（必着）
【方法】 応募用紙に必要事
項をご記入の上、メール・
FAX・郵送で下記までお送り
ください。

※応募用紙は、秘書人事課、
広陵中央公民館に設置して
います（町 HP からのダウ
ンロードも可能）。

問 秘書人事課
☎内線1215
FAX (55) 1009
Eメール hisyo@town.
nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

検索

詳しくは、町 HP
をご覧ください。



～支え合う地域づくりのために～

つながる



広がる

#1

「顔“の見える関係づくりが大切なんです。」

広陵町民生委員・児童委員協議会

会長 藤山 久仁子さん



民生委員・児童委員は、新生児のいるお宅を訪問して子育て相談に応じたり、児童の登下校時や地域の高齢者の見守り活動など、赤ちゃんから高齢者まで、幅広い年代の人と繋がる活動をしています。どんな思いで活動されているのでしょうか。

「私たちの役割は、地域の中で困り事を抱えている人がいれば相談のり、当事者と一緒に問題解決の糸口を見つけるための協力をすることです。その役割をしっかりと果たせるように、普段から積極的に地域の人に寄り添うようにしています。自分の地域にどんな人が暮らしているのかを知り、地域の人には『この人が民生委員なんだ』と知ってもらおう、そうした『顔』の見える関係を築いておくことが、いざという時、とても役に立っていますよ。」

近年の社会構造の複雑化に伴い、人も相談内容も多様化しています。

「民生委員は、住民と行政とのパイプ役だと言われています。相談を受けて、的確に行政の担当窓口に繋ぐために、福祉

制度に関する勉強は欠かせません。また、表面化しにくい問題に気付くためには、行政だけではなく、大字・自治会など他団体との連携の充実や情報の共有が必要だと感じています。

そして、地域福祉の原点は、あいさつや声かけなどのコミュニケーションです。地域の中で『最近あの人を見ないな』『様子がおかしいな』という些細な気付きが、大きな問題に発展するのを防ぐことがあります。

まだまだ民生委員制度をご存じない人もいますし、支援しようとしても拒まれる人もいます。そんな人との日ごろの何気ないあいさつが世間話に変わり、心の重い扉が少し開き、自身の悩み事がつい口から出るようになると、一歩踏み込んだ信頼関係が築けようになります。そんな時は本当に嬉しくて。他の委員とも、普段の地道な活動が大切だねと話しているんですよ。」と、思わず笑顔に。



▲高齢者の家に給食を配食する民生委員・児童委員

フォトニュース

4/17 広陵中学校にテント寄贈

南 都銀行私募債発行を利用して、今回広陵中学校に、広陵化学株式会社より備品（テント）を寄贈いただきました。

これから暑くなる季節。生徒の部活動などに役立てますと校長先生はおっしゃっていました。

地域の学校を支援していただくことに感謝して、大切に使用させていただきます。



この用紙は再生紙を使用しています。
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。

広陵町役場

検索



Fontworks
UDFont