

見つめ直そう!

いのちを守るまちづくり

体験型
イベント

たった1つしかない大切な「いのち」について、学び、考える機会にしてください。

※内容によっては事前申込が必要なものがありますので、ご確認ください。

※粗品は数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

日時：令和元年6月30日(日)
午前9:30～午後3:30まで
場所：さわやかホール



食育コーナー

●おいしいお米教室～広陵町のお米が出来るまで～
おいしいお米が出来る成り立ちを学んでみませんか。
広陵町のお米の試食も出来ます。

参加者先着各80世帯にはお米をプレゼント
(※1世帯につき1つです。)

① 80世帯 午前9:30～ ② 80世帯 午後1:00～

●今回の試食は「なすレシピコンテスト」の準優勝作品
「広陵サンドイッチ」です!ぜひ、ご賞味あれ!!

食中毒予防は大丈夫?

株式会社アルボース協賛で手洗い実技を体験された
先着100世帯の方に「手指消毒剤」をプレゼント!

おとなとこどもの体力測定

お父さん、お母さん、体力に自信はありますか?お子さまと一緒にがんばって測定してください!

○握力 ○足指筋力 ○バランス ○敏捷性
○立ち幅とび など ※お子様はおおむね4歳以上が対象です。

大王製紙株式会社協賛で、体力測定をされた
女性の方に粗品をプレゼントします。

身体のゆがみ ZEROストレッチ

①午前11:00 ②午後2:30

ストレッチポールを用いて身体のゆがみ改善。
親子で楽しむこともできます。
(各回約20分。入場に限りがあります。)

各種計測コーナー

健康チェックをして、自分の身体への関心を高めましょう!!

○血圧測定 ○ストレスチェック測定 ○骨密度測定
○脳年齢測定 ○肺年齢測定 など

KEEP 体操コーナー

①午前10:00 ②午後1:30

広陵町介護予防リーダーさんによる体操です。
(各回約20分。参加者にはミネラルウォータープレゼント。)

手作りおもちゃコーナー

親子で作る手作りおもちゃ。
手づくりの楽しさを感じてください。

絵本のコーナー

図書館司書がオススメの絵本を紹介。とっても大きな
絵本もあるよ!

積み木コーナー

毎年大好評の積み木コーナー。白木の積み木を5千個
準備してお待ちしています。

おもちゃ病院

こわれたおもちゃをお持ちください!
おもちゃドクターがボランティアで修理します。

- ◆修理は原則無料です。(部品などの実費が必要なこともあります。)
- ◆おもちゃは家族3点までで、場合によっては引き受けられないものもあります。
- ◆当日修理が終わらない場合は入院としてお預かりし、後日のお返しとなります。

親子で歯科健診

お口の健康チェックしませんか？
お子様にはフッ素塗布をします。

※事前に申込が必要です。

◆対象者：2歳半以上から小学2年までの
お子様とその保護者

フッ素塗布はぶくぶくうがいができるお子様が対象です。

◆受付時間：午前 9：30～11：00
午後 1：30～ 3：00

◆定員：午前・午後 各 50 組（先着順）

◆内容：口腔内診察（虫歯のチェック、歯
肉及び口腔内の状態など）
フッ素塗布（お子様のみ）

◆申込方法

電話もしくはさわやかホール窓口で申込。

- ①氏名（歯科健診を受けられる方全員）
- ②生年月日
- ③住所および電話番号
- ④希望時間

申込開始日

令和元年6月17日(月)8:30から

☎ 0745-55-6887（けんこう推進課）

【注意事項】

- ①お子様はフッ素塗布をしますので、必ず歯みがきを
すませてからお越しください。
- ②フッ素塗布後、30分間は飲食およびうがいは禁止です。



防災・防犯コーナー

- ◆香芝警察署による防犯啓発
キッズポリスと「いかのおすし」を踊ろう！
【1回目】午前：10：30～10：50頃
【2回目】午後： 2：00～ 2：20頃
- ◆消防署員等によるAED実技練習
大切な人を、家族を、いのちを守るため、救命
講習を受講して、知識と技術を学びましょう
- ◆防災コーナー
家族の状況に合わせた避難時のための非常
持出品やいざという日のための備蓄品の展示



がん予防推進員による啓発コーナー

がん予防推進員による大腸がんクイズラリーやがん検診啓発などがあります。

奈良ヤクルト販売株式会社協賛で、大腸がんクイズラリーに参加された先着 100 世帯にヤクルトの試飲をプレゼントします！

その他の啓発コーナー

- 障がい者理解促進コーナー
- 男女共同参画啓発コーナー
- 自殺予防啓発コーナー
- 薬物乱用防止啓発コーナー
- 認知症予防啓発コーナー
- 特定健診受診促進コーナー
- 広陵元気号紹介コーナー
- など

- お申し込みが必要なものもありますので、必ずご確認ください。
- 当日は混雑が予測され、駐車場も混み合う可能性があります。お近くの方は、できるだけ徒歩、自転車等で来場いただけるようご協力をお願いします。また、「広陵元気号」のご利用も積極的
にお願いします。（時刻表は広陵町ホームページ（<http://www.town.koryo.nara.jp/>）をご覧ください。）
- 講師等の都合により、内容が変更になることもありますので、ご了承ください。
皆さまにとって、楽しさと学びのある大切な時間にしたいと思いますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先◆

広陵町けんこう推進課

☎0745-55-6887

（土、日、祝日を除く 8:30～17:15）

☎635-0821

広陵町笠 161-2 総合保健福祉会館
（さわやかホール内）

