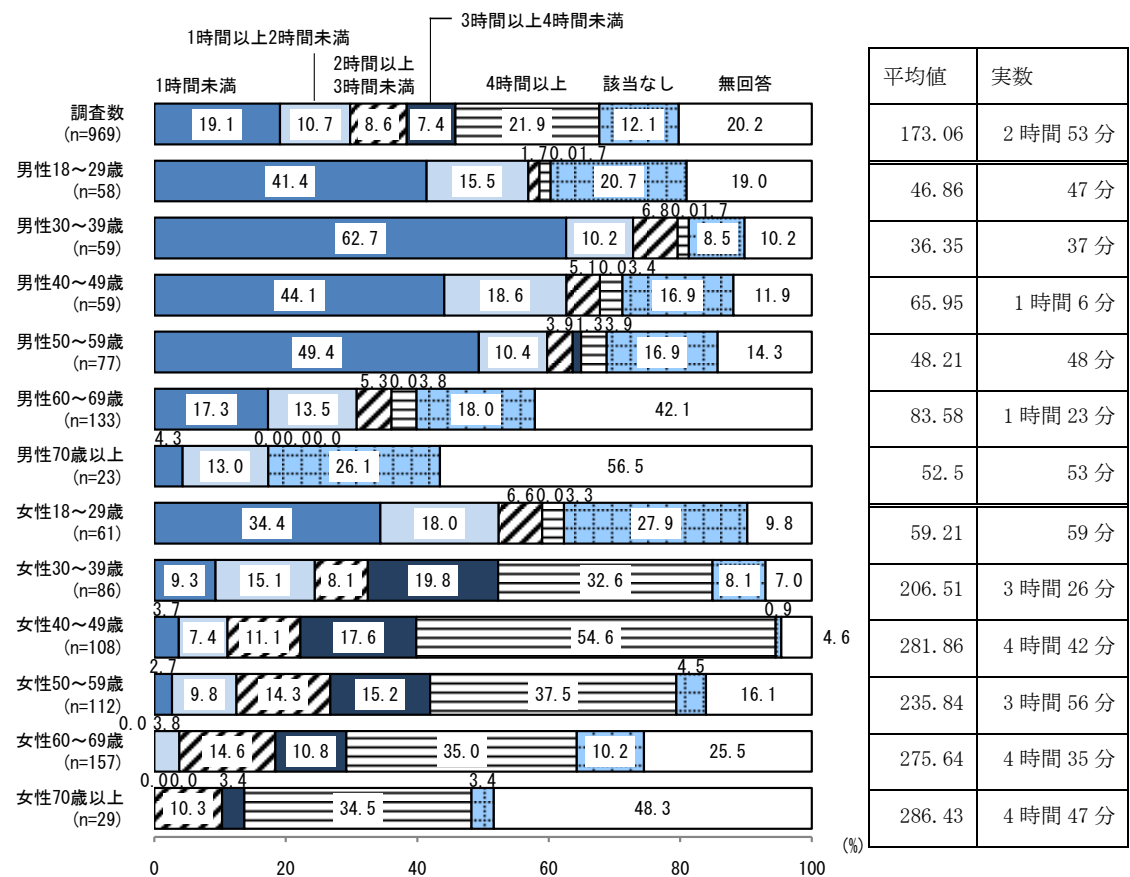


問 10 日頃の生活のなかで各活動に費やしている時間は1日のうちでどれくらいですか。
 ①から④のそれぞれについて時間をお書きください。1時間に満たない場合は分のみお書きください。また該当しない場合は「×」を記入してください。

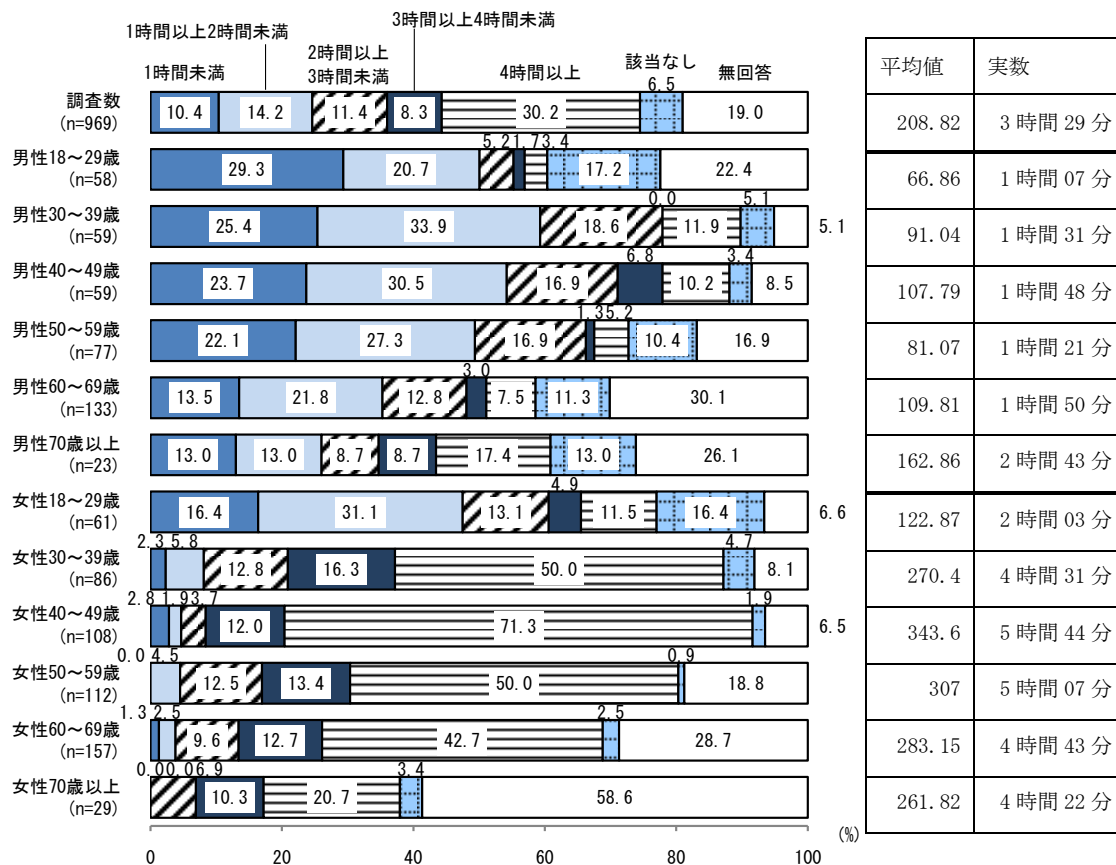
〔①家事（炊事、買い物、洗濯、掃除等）※送迎等の移動時間を含む【仕事や学校のある日】〕



※ 平均値は小数点第3位を四捨五入して算出しています。

男性 18~29 歳、男性 30~39 歳、男性 40~49 歳、男性 50~59 歳、女性 18~29 歳では「1時間未満」がそれぞれ 41.4%、62.7%、44.1%、49.4%、34.4%と最も高く、男性 60~69 歳、男性 70 歳以上では「該当なし」がそれぞれ 18.0%、26.1%と最も高く、女性 30~39 歳、女性 40~49 歳、女性 50~59 歳、女性 60~69 歳、女性 70 歳以上では「4時間以上」がそれぞれ 32.6%、54.6%、37.5%、35.0%、34.5%と最も高くなっています。

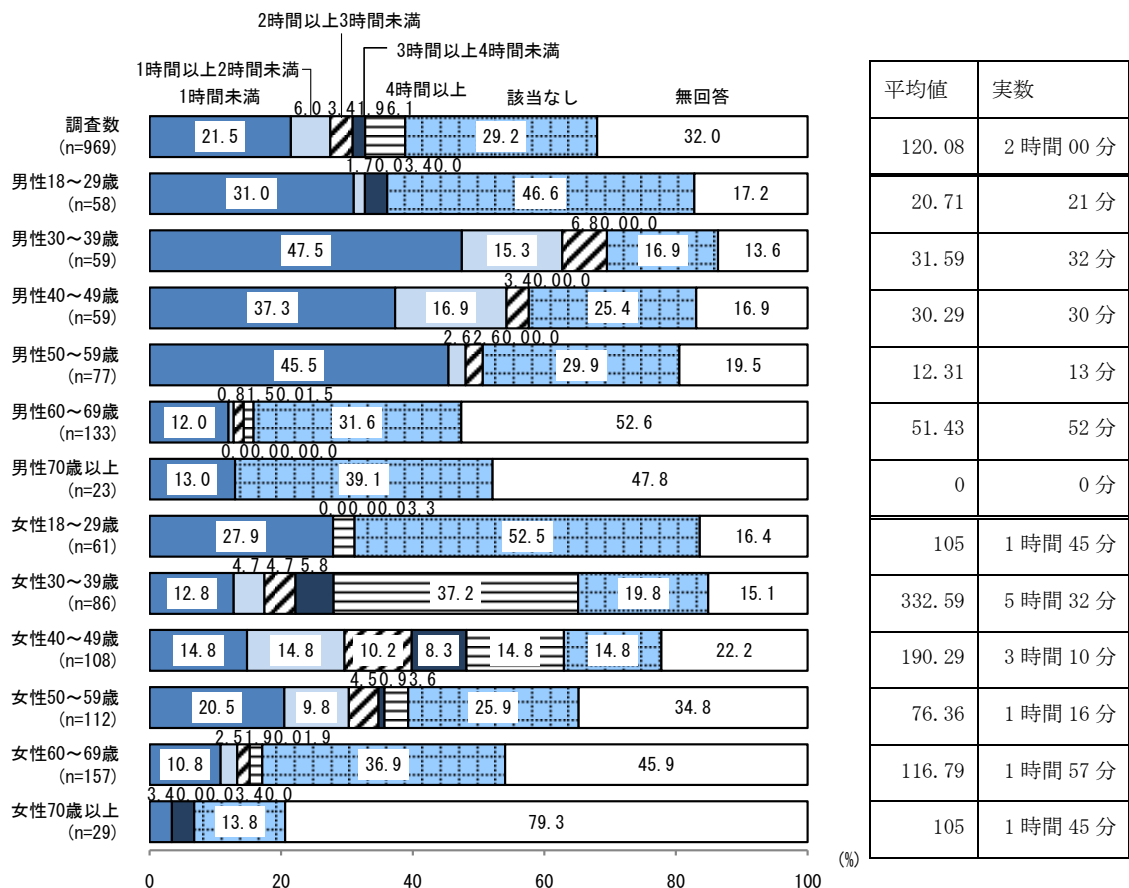
①家事（炊事、買い物、洗濯、掃除等）※送迎等の移動時間を含む【休みの日・仕事や学校のない日】



※ 平均値は小数点第3位を四捨五入して算出しています。

男性18~29歳では「1時間未満」が29.3%と最も高く、男性30~39歳、男性40~49歳、男性50~59歳、男性60~69歳、女性18~29歳では「1時間以上2時間未満」がそれぞれ33.9%、30.5%、27.3%、21.8%、31.1%と最も高く、男性70歳以上、女性30~39歳、女性40~49歳、女性50~59歳、女性60~69歳、女性70歳以上では「4時間以上」がそれぞれ17.4%、50.0%、71.3%、50.0%、42.7%、20.7%と最も高くなっています。

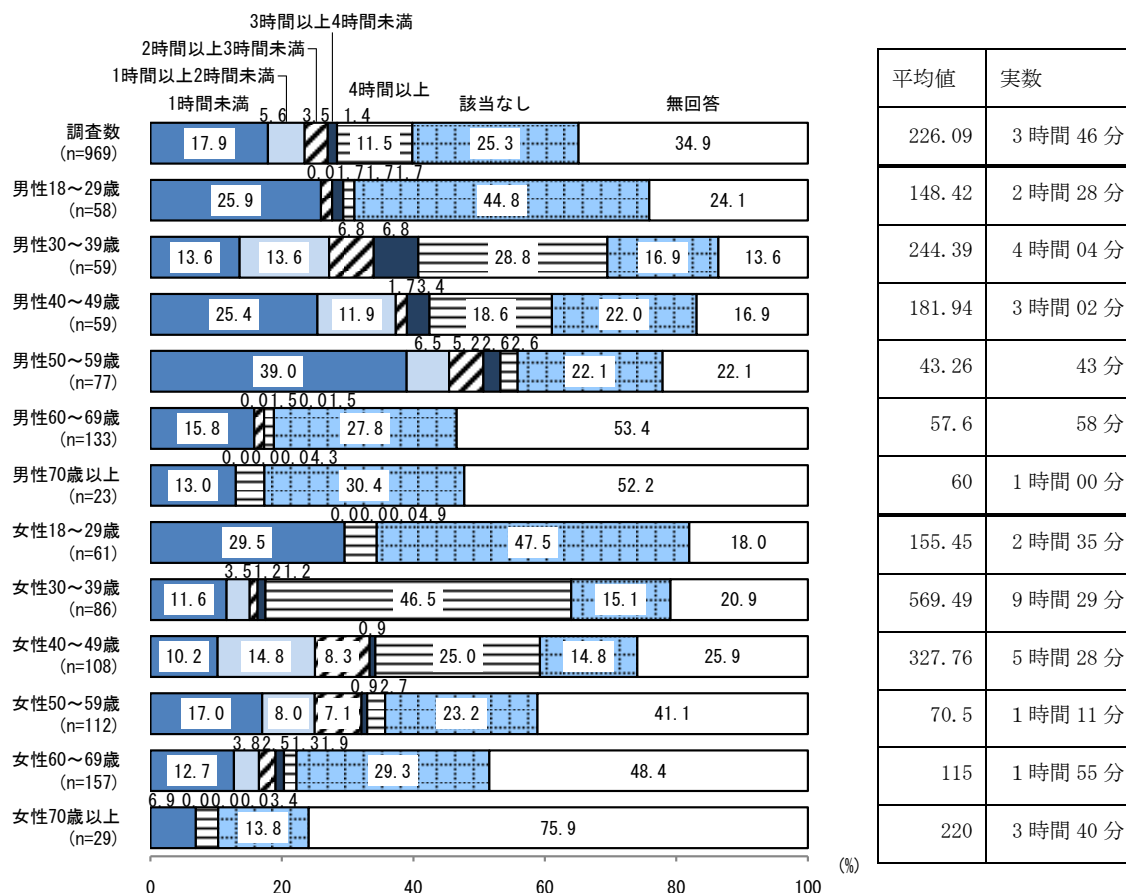
〔②育児・介護【仕事や学校のある日】〕



※ 平均値は小数点第3位を四捨五入して算出しています。

男性18~29歳、男性60~69歳、男性70歳以上、女性18~29歳、女性50~59歳、女性60~69歳、女性70歳以上では「該当なし」がそれぞれ46.6%、31.6%、39.1%、52.5%、25.9%、36.9%、13.8%と最も高く、男性30~39歳、男性40~49歳、男性50~59歳では「1時間未満」がそれぞれ47.5%、37.3%、45.5%と最も高く、女性30~39歳では「4時間以上」が37.2%と最も高く、女性40~49歳では「1時間未満」と「1時間以上2時間未満」、「4時間以上」、「該当なし」が14.8%と最も高くなっています。

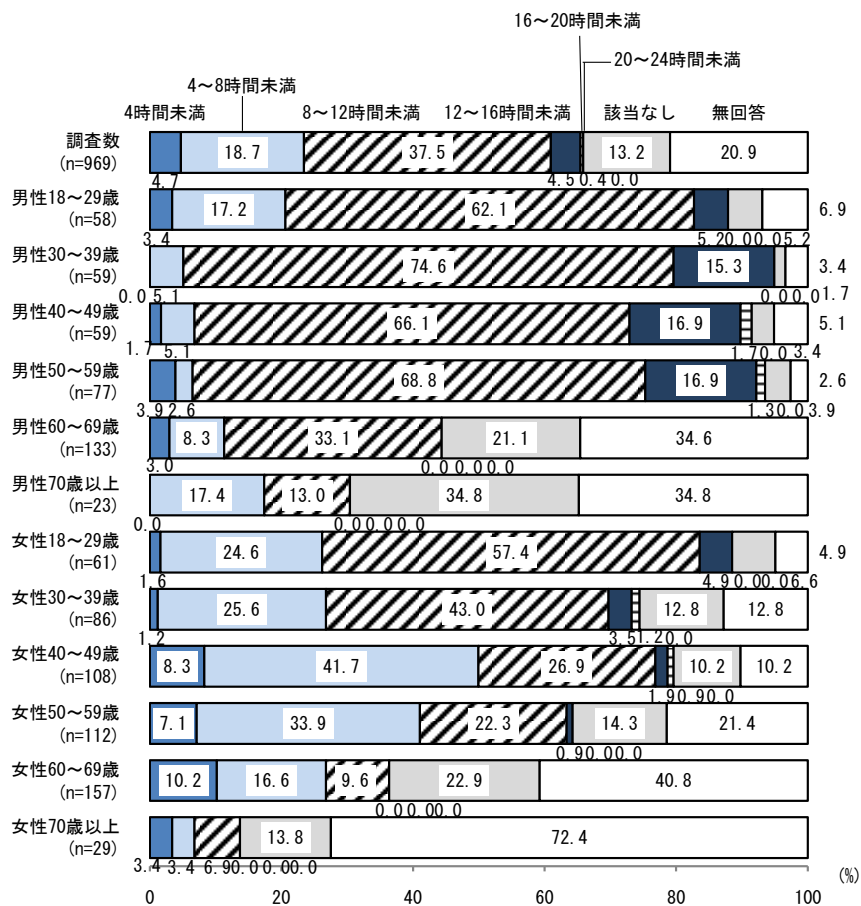
〔②育児・介護【休みの日・仕事や学校のない日】〕



※ 平均値は小数点第3位を四捨五入して算出しています。

男性18~29歳、男性60~69歳、男性70歳以上、女性18~29歳、女性50~59歳、女性60~69歳、女性70歳以上では「該当なし」がそれぞれ44.8%、27.8%、30.4%、47.5%、23.2%、29.3%、13.8%と最も高く、男性30~39歳、女性30~39歳、女性40~49歳では「4時間以上」がそれぞれ28.8%、46.5%、25.0%と最も高く、男性40~49歳、男性50~59歳では「1時間未満」がそれぞれ25.4%、39.0%と最も高くなっています。

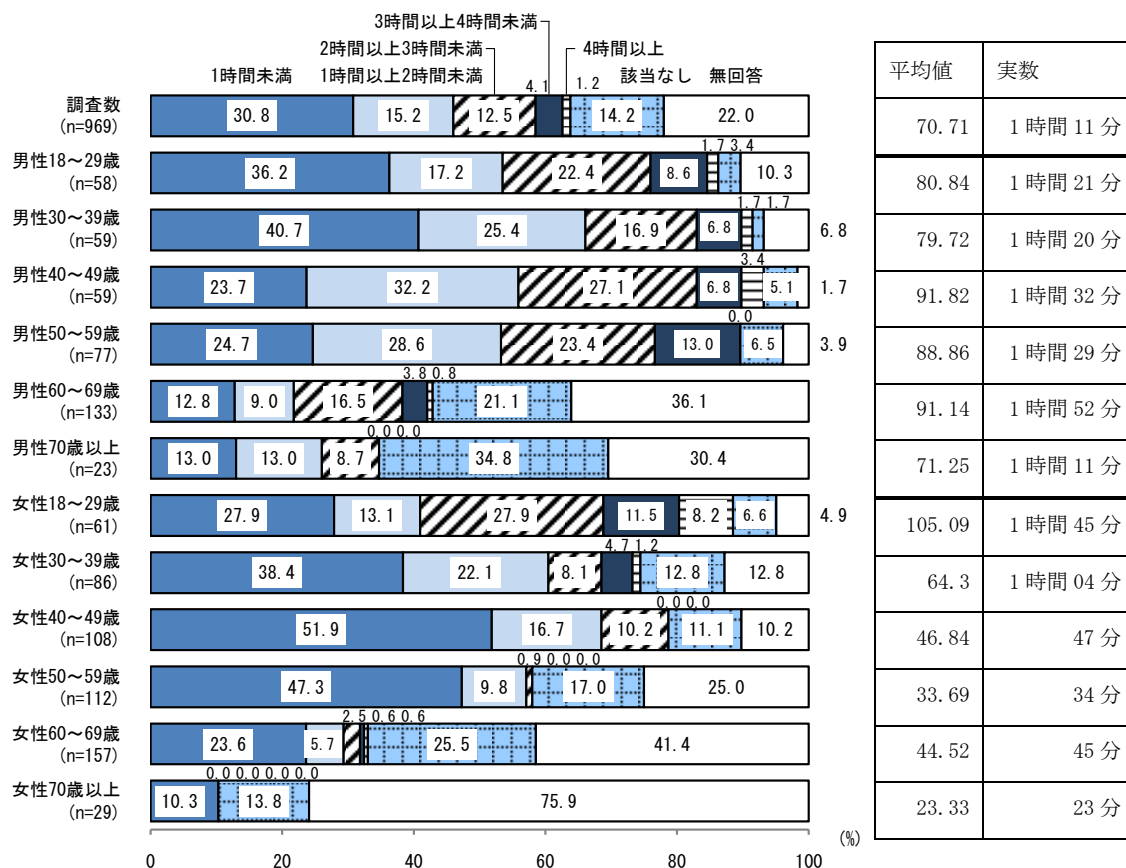
〔③仕事・学校※通勤・通学時間を含まない【仕事や学校のある日】〕



平均値	実数
472.81	7時間53分
501.63	8時間21分
576.43	9時間37分
615.27	10時間15分
577.63	9時間38分
464.32	7時間44分
402.86	6時間43分
494.07	8時間14分
477.97	7時間58分
406.57	6時間47分
375	6時間15分
299.65	5時間00分
337.5	5時間38分

※ 平均値は小数点第3位を四捨五入して算出しています。

④往復の通勤・通学時間【仕事や学校のある日】



※ 平均値は小数点第3位を四捨五入して算出しています。

男性18~29歳、男性30~39歳、女性30~39歳、女性40~49歳、女性50~59歳では「1時間未満」がそれぞれ36.2%、40.7%、38.4%、51.9%、47.3%と最も高く、男性40~49歳、男性50~59歳では「1時間以上2時間未満」がそれぞれ32.2%、28.6%と最も高く、男性60~69歳、男性70歳以上、女性60~69歳、女性70歳以上では「該当なし」がそれぞれ21.1%、34.8%、25.5%、13.8%と最も高く、女性18~29歳では「1時間未満」と「2時間以上3時間未満」が27.9%と最も高くなっています。