

7月 中学校給食予定献立表

Main table containing 7 days of school lunch menus (3日, 4日, 5日, 6日, 7日, 10日, 13日) with columns for date, material name, quantity, allergen group, and energy/nutrient values.

☆献立は都合により変更になることがあります。●は奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。(下図参照)

Table mapping specific food items to their allergen categories (e.g., Egg, Milk, Wheat, Soy, etc.).

6つの基礎食品群

Table showing the six basic food groups: 1群の食品 (肉・魚・卵), 2群の食品 (牛乳・乳製品), 3群の食品 (緑黄色野菜), 4群の食品 (その他の野菜・果物), 5群の食品 (米・パン・めん), 6群の食品 (油脂).

7月 平均栄養量

Summary table of average nutritional values for July, including Energy (787 kcal), Protein (33.2g), Fat (23.7g), Calcium (393mg), Magnesium (140mg), Iron (5.5mg), Vitamin A (271 μg RE), Vitamin B1 (0.71mg), Vitamin B2 (0.62mg), Vitamin C (41mg), and Fiber (6.6g).



広陵町イメージキャラクター かぐやちゃん



広陵町教育委員会HP



香芝市教育委員会HP



香芝市イメージキャラクター カッシー