

12月 中学校給食予定献立表

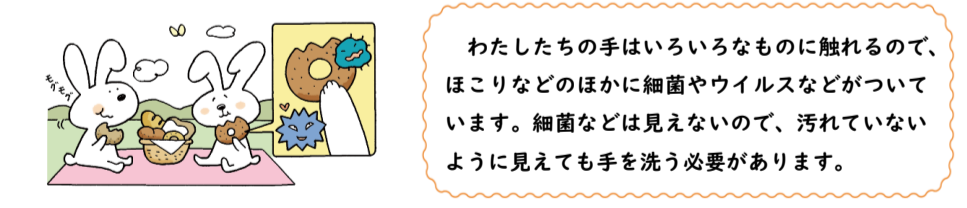
Table with 4 columns for days 4, 5, 6, 7. Each column lists menu items, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein).

Table with 4 columns for days 8, 9, 10, 11. Each column lists menu items, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein).

Table with 2 columns for days 14, 15. Each column lists menu items, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein).

☆献立は都合により変更になることがあります。
●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

きれいな見た目にも実は...



Handwashing guide section titled 'こんな時は手を洗いましょう' (Let's wash hands at these times). It lists: 家に帰った時 (When home), トイレの後 (After toilet), 食事の前 (Before eating), 料理をする前 (Before cooking). It includes illustrations of handwashing and a note about cutting nails.

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。(下図参照)

特定義務表示7品目及び推奨表示21品目の略字表記				
卵	卵	ら	いくら	豚 豚肉
乳	乳	れ	オレンジ	マツ まつたけ
麦	小麦	か	カシューナッツ	桃 もも
蕎麦	そば	牛	牛肉	芋 やまいも
ピー	落花生	く	くるみ	り りんご
比	えび	鮭	さけ	じ ごま
蟹	かに	鱈	さば	ゼラチン
鮑	あわび	豆	大豆	パ パナナ
缶	いか	鶏	鶏肉	キ キウイフルーツ
ア	アーモンド			

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。

広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)



広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん



広陵町
教育委員会HP



香芝市
教育委員会HP



香芝市イメージキャラクター
カッシー

6つの基礎食品群

1群の食品	2群の食品	3群の食品	4群の食品	5群の食品	6群の食品
肉・魚・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂
豆・豆製品	小魚・海藻				

12月 平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維
kcal	g	g	mg	mg	mg	μg RE	mg	mg	mg	g
778	30.9	24.8	429	106	4.4	284	0.68	0.59	32	7.1



12月11日(月)に

セレクトデザートを行います。



1、純生ロールケーキ

アレルギー(28品目): 乳・卵・小麦・大豆



2、チョコレートケーキ

アレルギー(28品目): 卵・乳・小麦・大豆



3、みかんジュレ

アレルギー(28品目): なし



4、お米deクリスマスいちごケーキ

アレルギー(28品目): 大豆



※事前にセレクトした番号を確認してください