

15日(木)			16日(金)			20日(火)			21日(水)		
献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色
パン パン★	50	き	しろごはん こめ★	80	き	こめこパン こめこパン★	50	き	しろごはん こめ★	80	き
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか
なすとトマトのペンネ ペンネ しお ベーコン たまねぎ なす あぶら エリンギ にんにく トマトケチャップ カットトマト コンソメ オリーブオイル こしょう いちみつとうがらし	23 0.1 15 40 25 1 5 0.3 20 25 0.4 0.3 0.01 0.01	き あか みどり みどり き みどり みどり みどり みどり き き	ピピンバ ぎゅうにく ぜんまい きんしたまご こいくちしょうゆ★ さとう りょうりしゅ みりん あぶら トウバンジャン ほうれんそう うすくちしょうゆ★ ごまあぶら	25 10 35 2 1.5 0.8 0.5 0.3 0.1 40 1.2 0.4	あか みどり あか き き き き き みどり みどり き き	カレーうどん うどん★ たまねぎ ぶたにく にんじん あぶらあげ★ あおねぎ★ カレーウ★ だしパック こいくちしょうゆ★ あぶら カレーこ	65 40 10 7 7 5 8 0.5 1 0.3 0.2	き みどり あか みどり あか みどり き き き き	ぶたにくのしょうがやき ぶたにく たまねぎ つちしょうが こいくちしょうゆ★ さとう りょうりしゅ みりん あぶら	40 45 0.7 2.5 1 0.8 0.6 0.3	あか あか みどり き き き
レタスのスープ ウインナー じゃがいも レタス しめじ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ★ あぶら こしょう	10 20 18 6 7 1 0.7 0.3 0.01	あか あか みどり みどり みどり き き	トックスープ とりにく だいこん ミニトック しめじ にんじん あおねぎ★ うすくちしょうゆ★ ちゅうかスープ★ あぶら こしょう	10 30 25 7 5 5 0.7 1 0.3 0.01	あか みどり き みどり みどり みどり き き	チンゲンサイのソテー チンゲンサイ コーン ポークウインナー あぶら コンソメ こしょう	35 7 12 0.3 0.5 0.01	みどり みどり あか あか き き	キャベツのおかかあえ キャベツ にんじん かつおぶし こいくちしょうゆ★ さとう	40 7 0.8 1.2 0.3	みどり みどり あか き
おくらともずくのかきたまじる だいこん たまご★ かまぼこ オクラ もずく えのきたけ だしパック うすくちしょうゆ★ でんぷん	30 20 10 10 10 7 1 2.8 1	みどり あか あか みどり あか みどり き	22日(木) ならの日	26日(月)	27日(火) ふるさと給食 大分県	28日(水)					
パン パン★	50	き	しろごはん こめ★	80	き	ひじきめし アルファかまい もちごめ とりにく えだまめ たけのこ ひじき うすくちしょうゆ★ だしパック あぶら しお	55 5 10 6 5 2.5 1.3 1 0.2 0.2	き き あか みどり みどり あか あか き	しろごはん こめ★	80	き
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか
さけのマリネ さけのでんぷんつき あぶら たまねぎ あかピーマン ピーマン す さとう こいくちしょうゆ★	50 5 20 5 5 2 1.5 1.5	あか あか き みどり みどり みどり き き	こんさいつくね こんさいつくね じゃこピーマン ピーマン ちりめんじゃこ きりぼしだいこん みりん うすくちしょうゆ★ さとう りょうりしゅ あぶら	30 30 15 7 7 2 1 0.8 0.6 0.5 0.2	あか あか みどり あか あか みどり みどり き き き	あじフライ あじフライ あぶら	50 5	あか あか	わかめスープ とうふ かんそうわかめ だいこん かまぼこ えのきたけ にんじん あおねぎ★ ちゅうかスープ★ うすくちしょうゆ★ こしょう	30 25 25 15 15 8 5 0.3 0.3 2 2 0.5 0.1 25 0.8 40 9 7 5 0.8 0.01	あか き みどり みどり みどり みどり みどり みどり あか あか あか あか みどり みどり みどり き
やまとまなのクリームスープ とりにく じゃがいも やまとまな★ にんじん しめじ★ ぎゅうにゅう スキムミルク こめこ★ コンソメ あぶら こしょう	20 35 20 8 7 10 3 1 1.2 0.5 0.01	あか あか みどり みどり みどり あか あか き き き	いちごジャム(奈良県産) いちごジャム★	15	き	29日(木)	30日(金)				
パン パン★	50	き	しろごはん こめ★	80	き	ひじきめし アルファかまい もちごめ とりにく えだまめ たけのこ ひじき うすくちしょうゆ★ だしパック あぶら しお	55 5 10 6 5 2.5 1.3 1 0.2 0.2	き き あか みどり みどり あか あか き	わかめスープ とうふ かんそうわかめ だいこん かまぼこ えのきたけ にんじん あおねぎ★ ちゅうかスープ★ うすくちしょうゆ★ こしょう	30 25 25 15 15 8 5 0.3 0.3 2 2 0.5 0.1 25 0.8 40 9 7 5 0.8 0.01	あか き みどり みどり みどり みどり みどり みどり あか あか あか あか みどり みどり みどり き
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	206	あか
ツナオムレツ ツナオムレツ	60	あか	にしんのかんろに にしんのかんろに	40	あか	キャベツのごまこんぶあえ キャベツ にんじん しおこんぶ すりごま ごまあぶら うすくちしょうゆ★	45 7 0.8 1 0.5 0.5	みどり みどり あか あか き き	マカロニスープ ベーコン だいこん さやいんげん エリンギ コーン にんじん シェルマカロニ コンソメ うすくちしょうゆ★ あぶら こしょう	10 30 10 7 7 7 5 1.2 0.5 0.3 0.02	あか みどり みどり みどり みどり みどり き き き
ぶたひきにく じゃがいも たまねぎ にんにく コンソメ トマトピューレー トマトケチャップ こいくちしょうゆ★ さとう あぶら こしょう	12 45 15 0.2 0.5 10 5 0.5 0.6 0.2 0.01	あか あか みどり みどり あか みどり き き き	しおこうじる とりにく とうふ はくさい たまねぎ ごぼう しめじ あぶらあげ★ あぶら あおねぎ★ つちしょうが だしパック しおこうじ うすくちしょうゆ★ りょうりしゅ	10 25 25 20 15 7 6 0.3 5 0.5 1 4 1 0.5	あか あか みどり みどり みどり みどり あか き みどり みどり き き	えいよりょう(月平均) エネルギー たんぱく質 カルシウム	613kcal 25.4g 338mg				

奈良の日 9月22日(木)

●パン…奈良県産の「小麦粉」を使っています。

●ぎゅうにゅう

●さけのマリネ…奈良県で製造された「しよゆ」を使っています。

●大和まなのクリームスープ…大和の伝統野菜「大和まな」、奈良県産の「しめじ」「米こめ」を使っています。

●いちごジャム…奈良県産の「いちご」を使っています。

9月27日(火)ふるさと給食

おおいたけん 大分県～ひじきめし～

おおいたけんでは、良質のひじきがとれます。おかずに、野菜や油揚げを入れたひじきの煮物を作り、のこったひじき煮を炊きたてのごはんに混ぜ込んだ「ひじき飯」は、おおいたけんの郷土料理です。今は、おもてなし料理として振る舞われています。

★…奈良県産または、奈良県内で製造された食材
 ……広陵町または広陵町内で製造された食材
 ……魚の日です。骨に注意してよくかんで食べましょう。
 はしを家庭から持参することは自由です。
 献立は都合により一部変更する場合があります。
 令和4年度 広陵町教育委員会教育振興部教育総務課