

7月 中学校給食予定献立表

Main menu table with columns for date, material name, quantity, allergen, and energy/protein content. Includes daily menus for 4th, 5th, 6th, 7th, and 8th of the month.

☆献立は都合により変更になることがあります。 ●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。(下図参照)

6つの基礎食品群

Table showing 6 food groups: 1群の食品 (肉・魚・卵), 2群の食品 (牛乳・乳製品), 3群の食品 (緑黄色野菜), 4群の食品 (その他の野菜), 5群の食品 (米・パン・めん), 6群の食品 (油脂).

7月 平均栄養量

Nutrition table for July with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Magnesium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, and Fiber.

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

広陵町イメージキャラクター かぐやちゃん



広陵町 教育委員会HP

香芝市イメージキャラクター カッシー



香芝市 教育委員会HP

夏休み★料理にチャレンジ!

夏休みの時間がある時に、朝食や夕食などの料理づくりにチャレンジしてみませんか? メニューを考え、栄養のバランスや彩り、味つけなどを考え、料理づくりを体験してみよう。料理づくりの体験は食の自立にもつながります。広陵町の特産品であるなすや奈良県の地場産物を使った給食レシピの紹介をしています。ぜひ参考にしてみてください♡



(レシピはこちらから)