

KORYO 11

広報こうりょう

2015.NOVEMBER

No.734

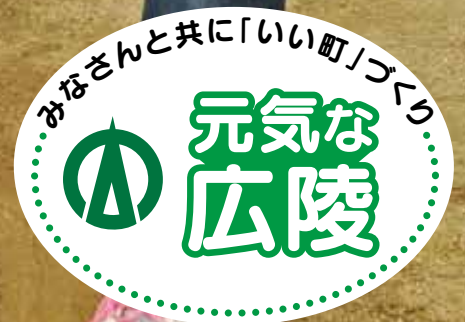
力を合わせて！

町制60周年記念大会 第44回町民体育祭 (広陵健民運動場)

今年
今年は町制60周年です

T
O
P
I
C
S

- まちのわだい…………… P 2～7
- 「KAGUYA プロジェクト」 始動… P 5
- マイナンバー制度に関するお知らせ P 8・9
- ヘルシーネットワーク…………… P12・13
- 図書館だより…………… P19



第21回広陵かぐや姫まつり



9月19日・20日、竹取公園で、「第21回広陵かぐや姫まつり」が開催されました。

今年には町制60周年記念事業の一環として、様々なイベントを開催。20日には、町歌の作曲者キダ・タローさんを招き、広陵中学校吹奏楽部の演奏とともに、来場者が一体となって町歌を斉唱しました。

このほかにも、昨年から続く打ち上げ花火やアンパンマンショー、ふわふわドームなどイベントにより多くの家族連れでにぎわい、会場全体で歓声が響いていました。



第44回町民体育祭

10月11日、広陵健民運動場で、広陵町制60周年記念大会・第44回町民体育祭が開催されました。

各大字・自治会からたくさんの方が体を思い切り動かし、日頃の運動の成果など、自分たちの力の限りを出して参加されました。

応援賞では、馬見南5丁目自治会がポンポンなどを使って元気な応援をしたことで受賞されました。

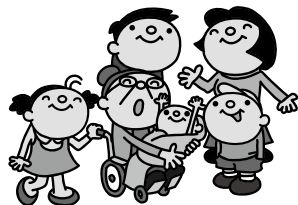


町制60周年
記念事業



広陵町×畿央大学

「KAGUYA プロジェクト」 始動報道発表



Keeping Active across Generations Uniting the Youth and Aged
若者と高齢者が一体となって、世代を超えていきいきとし続けられるまちづくりを目指します。

「KAGUYA プロジェクト」は、文部科学省私立大学戦略的研究基盤形成支援事業「ソーシャル・キャピタル創出とヘルスケアデータ一元化による地域包括ケアシステム研究拠点の形成」の助成を受けて実施します。

KAGUYA プロジェクト キックオフイベント

畿央大学シニアキャンパス

～ ロコモと認知症の意外な関係 ～

畿央大学の教員、学生チーム、行政、住民ボランティアチームが協働して地域のシニア世代の方々の健康づくりを応援するイベントです。

◆日時 12月6日(日) 午前9時30分～正午

◆場所 畿央大学

◆内容(2部制)

① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40

ロコモティブシンドローム予防ミニ講座

ロコモ度チェックコーナー

認知症カフェ(ミニ講義・介護相談コーナー)

KEEP お手軽運動教室(11:45～12:00)

◆対象者 シニア世代の方 ◆参加費 無料

◆申し込み方法 住所・氏名(ふりがな)・電話番号、年齢、メールアドレスを明記し、Eメール・ファクス・はがきでお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先

635-0832 広陵町馬見中4丁目2番2号

畿央大学企画部シニアキャンパス係

Eメール info@kio.ac.jp

☎(54)1601 ㊟(54)1600



▲山村町長・かぐやちゃん・冬木副学長

10月2日、さわやかホールで、広陵町と畿央大学の連携事業として「KAGUYAプロジェクト」始動の報道発表を行いました。

この事業は、畿央大学が奈良県で初めて、文部科学省の補助事業である「私立大学戦略的研究基盤形成支援事業」に採択されたことを受けてスタートしたものです。今後、広陵町と畿央大学は、協議を深めながら、健康を目指すまちづくりと実践教育・研究を連携して進めていきます。

これまで広陵町が畿央大学と連携して進めてきた、運動教室や介護予防、認知症予防などの健康増進のための施策を、より一層充実させるために、「KAGUYAプロジェクト」を通して、町民の皆さんが元気でいきいきと生活できるまちづくりを推進したいと考えています。



▲報道発表の様子



▲さらなる活躍を期待しています

全国大会出場！
新体操 大西彩水さん
(真美ヶ丘中学校)

10月7日、大西彩水さん(ミューゼ新体操クラブ)が全国大会に出場されるため、山村町長のもとへ表敬訪問されました。

大西さんは、訪問後、10月9日から11日に行われた「全日本ジュニア新体操選手権大会」に出場。女子団体部門で9位という成績でした。大西さんは、「(8位までが入賞で)9位となり入賞できず悔しいが、自分たちが持っている力を発揮でき良い経験ができました。」と話されました。

真美ヶ丘つばさ会「優良老人クラブ表彰」受賞！

9月10日、馬見南5丁目老人クラブの「真美ヶ丘つばさ会」が奈良県老人クラブ連合会長より表彰を受けました。

この表彰は、設立10年以上の老人クラブが対象で、その活動が優秀で他の規範になると認められたクラブに贈られる賞です。「真美ヶ丘つばさ会」の皆さん、受賞おめでとうございます。

広陵町老人クラブ連合会

「100万人会員増強運動特別賞」受賞！

10月19日、「広陵町老人クラブ連合会」が全国老人クラブ連合会より表彰を受けました。

老人クラブ会員数の減少は全国的な課題となっており、全国老人クラブ連合会は、平成26年度から5年間で100万人増やす標記運動を開始しました。これに合わせて、広陵町老人クラブ連合会でも「会員増強運動」に取り組む、見事会員増強に成功しました。

会員の皆さんには、これからも一丸となって会員増強への取り組みをよろしく願います。

老人クラブに入会しませんか？ みんな元気で明るい老後！

老人クラブは、60歳以上の方ならどなたでも入会できます。広陵町では、現在30の地域に老人クラブがあり、パークゴルフやダンス、囲碁、盆栽などのレクリエーションやボランティア活動などが行われています。

また、地域包括支援センターと連携して、「ミニ運動教室」も開催していますので、興味のある方は老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。皆さんのご入会を心からお待ちしています。

◆問い合わせ先 老人クラブ連合会事務局（福祉課内）
☎（55） 6771



▲皆さん並んで踊りの練習

町制60周年記念事業

グッドすまいるプロジェクト

ひまわりフォトコンテスト表彰式

10月14日、ひまわりフォトコンテストの表彰式を行いました。

これは町内に咲いたひまわりを撮影していただいたもので、8月に広報で募集したところ、25の作品が集まりました。

これら作品を9月19日・20日のかぐや姫まつりで公開投票を行い、票数の多かった作品を表彰したものです。

なお、表彰者は次のとおりです。
最優秀賞 田島勤也さん（百済）
優秀賞 平岡真代さん（大野）
同 杉本典夫さん（広瀬）



▲田島さんの作品「屋下がり」



▲平岡さんの作品「ナイショばなし」



▲杉本さんの作品「太陽サンサン」



▲受賞おめでとうございます！
（右から2人目から4人目の方が受賞者です）

～第44回秋季町民総合体育大会結果～

9月6日・13日に第44回秋季町民総合体育大会が開催され、町内各会場において熱戦が繰り広げられました。

開催された競技の結果は次のとおりです。(敬称略)

【ソフトボール】

優勝 畿央大学 準優勝 馬北ファイバース

【軟式野球】

優勝 サンシャインズ 準優勝 ライジングスター

【学童野球】

優勝 真美ヶ丘レッドベアーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

【バレーボール】 [ママさんバレーボールの部]

優勝 PIXY 準優勝 広陵もくせい

【柔道】

[園児の部]

優勝 中山 大督 準優勝 木虎 空也

3位 忠岡 文士郎

[小学校の部1]

優勝 唐木 理玖 準優勝 宮脇 陸

3位 高山 大空・村井 蓮

[小学校の部2]

優勝 小崎 空 準優勝 忠岡 賢志郎

3位 神川 尊・府中 真希人

[小学校の部3]

優勝 瀬川 賢豪 準優勝 中尾 壘

3位 達 智陽・佐藤 貴輝

[小学校の部4]

優勝 杉山 晴樹 準優勝 寺口 遥菜

3位 坂口 詞音・府中 咲哉

[小学校の部5]

優勝 川内 雄大 準優勝 中尾 海

3位 小野 陽向・池嶋 仁一

[小学校の部6]

優勝 北川 翔詠 準優勝 佐藤 望彩輝

3位 瀧井 このは

【テニス】

[男子ダブルスの部]

優勝 加藤 昌夫(馬見北) 前側 和正(大塚)

準優勝 藪木 雄二(馬見北) 鬼塚 典夫(馬見南)

[女子ダブルスの部]

優勝 岡本 恵美子(馬見南) 谷本 奈那(馬見南)

準優勝 涌田 裕子(馬見中) 木下 昌子(馬見南)

【ソフトテニス】

[一般男子の部]

優勝 森田 隆夫(三吉) 上原 広平(馬見北)

準優勝 金田 学(安部) 西浦 弘紀(馬見中)

[シニア男子の部]

優勝 濱家 兵満(馬見南) 河崎 利男(馬見南)

準優勝 柿本 松夫(萱野) 織田 富造(馬見北)

[一般女子の部1部]

優勝 橋本 実奈(的場) 川口 綾子(寺戸)

[一般女子の部2部]

優勝 濱家 富子(馬見南) 吉松 美和(平尾)

準優勝 大島 結花(三吉) 寒川 みちる(笠)

【ゲートボール】

優勝 笠

準優勝 南郷

【卓球】

[一般男子の部1部]

優勝 新野 哲也(三吉) 準優勝 村上 奨一(馬見北)

[一般男子の部2部]

優勝 井上 敏範(馬見北) 準優勝 中田 仁人(馬見南)

[一般男子の部3部]

優勝 藤本 聖也(馬見北) 準優勝 熊谷 優希(馬見中)

[一般女子の部1部]

優勝 廣島 穂乃佳(馬見北) 準優勝 柏原 凜奈(馬見北)

[一般女子の部2部]

優勝 大濱 史子(馬見南) 準優勝 動田 茉弥(馬見北)

[一般女子の部3部]

優勝 國村 乃彩(馬見中) 準優勝 坂本 夏海(馬見南)

[ジュニア男子の部]

優勝 赤野 壮一

準優勝 瀬戸 健登

[ジュニア女子の部]

優勝 榊本 李々

準優勝 大濱 史子

【バドミントン】

[男子ダブルスの部]

優勝 山本 翔(三吉) 佐々木 健次(大塚)

準優勝 松崎 伸(馬見北) 佐藤 慎一(馬見北)

[女子ダブルスの部1部]

優勝 堤 紘未(みささぎ台) 青木 有美(馬見北)

準優勝 宮沢 俊恵(馬見北) 田中 ひとみ(馬見北)

[女子ダブルスの部2部]

優勝 田中 祐子(馬見中) 吉田 京(馬見中)

準優勝 吉原 恵美(馬見北) 倉津 優子(馬見中)

[混合ダブルスの部]

優勝 山本 翔(三吉) 藤井 歩美(大塚)

準優勝 佐藤 慎一(馬見北) 竹治 共子(馬見中)

[中学生ダブルスの部]

優勝 上村 瑞季 山本 彩乃

準優勝 岩井 亜未 岩西 穂華

[中学生シングルの部 1年生]

優勝 竹村 朱加 準優勝 奥野 茜音

[中学生シングルの部 2年生]

優勝 上村 瑞季 準優勝 岩井 亜未

◆問い合わせ先

〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

広陵中央公民館内体育協会事務局 ☎ (55) 1181・4414

第39回 靴下の市 & 特産品交流フェア 開催!

◆日時 11月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後3時30分 ※雨天決行

広陵町と言えば「靴下」。

町特産品の靴下を直接消費者に安く販売し、広陵町の靴下の良さを知っていただくために実施している、活気あふれるとても楽しいイベントです。

きっとお気に入りの靴下が見つかりますよ。

同時開催の「特産品交流フェア」では、県内外の市町村の特産品が販売されます。

◆場所 竹取公園 みんなの広場

◆問い合わせ先 広陵町商工会 ☎ (55) 3535



マイナンバー制度って大丈夫？

年金情報流出問題もあつたけど……



個人情報に対する皆さんの不安にお答えします

1 「個人情報の漏えい対策は大丈夫？」

マイナンバー制度では、制度・システムの両面から、さまざまな安全対策を考えています。

○制度面での措置
・マイナンバーと個人情報の収集・保管を禁止（番号法の規定によるものを除く）

・本人確認の義務づけ
・第三者機関である特定個人情報保護委員会による監視・監督
・違反における罰則の強化
○システム面での措置
・個人情報の分散管理
・マイナンバーを直接用いず、符

号を用いた情報連携

・「情報提供等記録開示システム（マイナポータル）」による利用記録の確認（平成29年1月開始予定）

2 「なりすまし被害にあつたらどうしよう？」

マイナンバーを使って手続きを行う際には、厳格な本人確認を行います。マイナンバー12桁だけで手続きを行うことはできません。

3 「プライバシーは守られる？」

情報にアクセスできる人は制限・管理されています。カードのICチップに、プライバシー性の高い個人情報の記録は書き込みません。

4 「同じ番号で個人情報をまとめて管理されるのが心配……」

個人情報は、1つに集約するのではなく、今までどおり各行政機関等で保有します。必要などきだけ他機関と情報をやりとりする仕組みです。

5 「マイナンバーを取り扱う際に気をつけることは？」

マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号のため、大切に保管してください。社会保障・税・災害対策の手続きで行政機関や勤務先などに提示する以外は、マイナンバーを他人に教えないでください。他の手続きのパスワードなどにマイナンバーを使わないでください。

6 「個人番号カードを紛失してしまつたら？」

コールセンターで、24時間365日体制の対応をしています。紛失の連絡を受け付けたい、一時停止処置を行います。場合によっては、再交付申請（有料）も受け付けています。

（お知らせ）

※広陵町のマイナンバー「通知カード」の送付は、

11月中旬になる見込みです。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

国際連合の定める「女性に対する暴力撤廃国際日」（11月25日）を踏まえ、毎年行われている運動です。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの暴力（DV）、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

多くの人が関心を持ち、「女性に対する暴力」が根絶され、安全に暮らすことができる環境をつくりましょう。

◆問い合わせ先

奈良県女性相談コーナー

☎0742(22)1240

ホームページ <http://www.pref.nara.jp/11887.htm>



▲女性に対する暴力の根絶のためのシンボルマーク



「住民基本台帳カード」向け公的個人認証サービス電子証明書の発行終了について

○「住民基本台帳カード(住基カード)」の交付を12月に終了します

終了に伴い、「住基カード」を使用した電子証明書(公的個人認証)の発行を12月22日(火)で終了します。

※登録は終了しますが、お持ちになつている「住基カード」や電子証明書は、有効期限もしくは、規定の失効時までご利用いただけます。

○新たな電子証明書の交付開始は?

平成28年1月から交付される「個人番号カード」には、新しい公的個人認証サービスの電子証明書が格納されます。

※「住基カード」と「個人番号カード」を両方持つことはできません。有効な「住基カード」であっても「個人番号カード」の交付を受ける時は、返納する必要があります。また、「個人番号カード」及び新しい電子証明書は、制度上、即日交付ができません。

確定申告を控えている時期に有効期間の満了日を迎える方は、ご注意ください。

○電子証明書の更新について

平成28年1月の交付開始当初は、「個人番号カード」の申し込みが集中し、交付までに時間がかかることが予想されます。

平成28年の確定申告時期に有効な電子証明書をお持ちでない方が、新しい電子証明書にて確定申告を行えるよう「個人番号カード」の申し込みを行つても、交付が確定申告時期に間に合わないおそれがあります。

平成28年の確定申告を電子証明書にて行う予定の方は、必ず電子証明書の有効期限をお確かめください。

「住基カード」および電子証明書の更新手続きは、有効期限の3か月前から申請できますので早めの対応をお願いします。

◆問い合わせ先

住民課 ☎内線1134

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告をするとき、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、支払ったことを証明する書類(領収書など)の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告を行うときまで大切に保管してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

ますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

◆問い合わせ先

大和高田年金事務所 国民年金課
☎(22) 3531
役場 保険年金課
☎内線1143

◆送付時期

| | |
|--|-----------|
| 平成27年1月1日から9月30日の間に保険料を納付された方 | 11月上旬 |
| 平成27年11月上旬の送付対象とならなかった方で、10月1日から12月31日までの間に初めて納付された方 | 平成28年2月上旬 |



「病後児保育」の利用について

病気やけがの回復期にある就学前の児童を、保育所などで集団や家庭での保育ができない期間、一時的にお預かりします。

◆対象児童

生後6か月以上の乳幼児から就学前の、病気の回復期にある児童

◆実施場所および保育時間

○馬見勞務保育園

(広陵町大字平尾546番地)

○こどもの森阪手保育園(田原本町)

※阪手保育園は、広陵町内保育所

入園児童のみ

午前8時30分～午後4時30分

(土曜・日曜・祝日を除く)

◆利用料

保育所入園児童…日額2,000円

右記以外の児童…日額4,000円

※給食代、おやつ代が別途必要となります。

※住民税非課税世帯の場合は、利用料金が減額されます。

◆申し込み方法および利用方法

利用を希望する方は、事前登録が必要となります。各保育園、子ども支援課に備え付けてある「事前

登録申込書」に記入し、提出してください。

事前登録後、利用される場合には「利用申請書」に「医師連絡票」を添えて、子ども支援課に提出してください。

※緊急に利用が必要となった場合は、ご相談ください。

◆問い合わせ先

子ども支援課(さわやかホール)
☎(55)6820



虐待かな?と思ったら、迷わず連絡してください 11月は「児童虐待防止推進月間」です

○児童虐待とは

保護者などが、子どもの心身を傷つけたり、子どもの健全な成長や発達を妨げたりする行為をいいます。子どもの人権を侵害し、子どもの心身に重大な影響を与える深刻な問題です。

○「虐待かな?」と思ったら

通報は、虐待者を責めることではありません。いろいろな悩みを抱えた養育者に、問題解決のきっかけを与える第一歩にもなります。

通報の内容や、情報源の秘密は必ず守られます。また、通告された内容が実際には虐待ではなかったとしても、善意の情報提供者の責任が問われることはありません。

「虐待かもしれない」と思ったら、子どもを守るために、迷わず下記の相談窓口までご一報ください。

○相談窓口

子ども支援課 ☎(55)6820
児童相談所全国共通ダイヤル
いちばやく
189番

※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番、119番へ通報してください。

児童虐待防止「オレンジリボンキャンペーン」を実施しました

広陵かぐや姫まつりで、児童虐待防止のためのオレンジリボンキャンペーンを行い、来場者にはリボンを配布しました。

児童虐待問題に対して関心を持ち、地域の力で虐待のない社会を目指しましょう。





野焼き（野外焼却）は 禁止されています

野焼き（野外焼却）は、ダイオキシン対策のため、法律で禁止されています。違反者には、「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」が科されます。

ただし、野焼き行為は害虫の発生を防ぐなどの効果があり、古くから農地などで行われてきた大切な作業であるため、政令で定められた例外があります。

しかし、一方では住宅地の拡大にともない、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかける行為にもなっています。そのため、例外規定に該当する場合であっても、風向き、場所、燃やす量などにご配慮をお願いします。

◆問い合わせ先 生活環境課 ☎内線 1151



シルバー人材センターからの お知らせ

★シルバー会員、随時募集しています！

町内の公園の除草や花植え、草刈りなどのできる方を募集しています。

★シルバー入会説明会

◆日時 11月4日(水)、18日(水) 午後1時30分～
※事務所にお問い合わせください。

★パソコンサポート無料体験教室

◆日時 11月26日(木)午後1時30分～(先着3人)
◆場所 シルバー事務所 ◆対象 初心者の方
※事前に参加のご連絡をお願いします。

◆問い合わせ先 (公社) 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎ (55) 8265

ご寄付ありがとうございました

一般寄付

○(株)セフティライフ
代表取締役 高橋浩治さん

9月14日にエリシオン真美ヶ丘施設長橋本育代さんほか2名が来庁され、施設での夏祭りの収益金の一部を「地域に役立ててください」と、ご寄付いただきました。

いただきましたご寄付は、皆さまの温かいお気持ちにお応えできるよう、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

◆問い合わせ先
広陵町社会福祉協議会
☎ (55) 8300



☆パーティー料理講習会

～家族そろって温かい手づくり料理を囲もう！～

- ◆日時 12月5日(土)
午前10時30分～午後1時45分
- ◆場所 広陵中央公民館1階 調理実習室
- ◆講師 前山三代子さん
- ◆内容 海老のポワレ大皿盛り・ホタテのカレーマリネなど
- ◆対象者 町内在住または在勤の方
- ◆定員 12人
- ◆持ち物 エプロン・ふきん・手ふき用タオル・三角きん・持ち帰り用容器・筆記用具
- ◆材料代 1,200円
- ◆申し込み期限 11月15日(日) 必着
- ◆申し込み方法 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、広陵中央公民館までお越しください。
※申し込み多数の場合は、抽選となります。



◆申し込み・問い合わせ先
〒635-0821 広陵町大字笠382番地1
広陵中央公民館 ☎ (55) 1181

成人式実行委員募集

来年1月11日(月・成人の日)に行う成人式で、司会・受付・二十歳の誓い宣誓などに協力して下さる方を募集しています。

- ◆対象者 町内在住で新しく成人を迎える方(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)で、成人式当日および打ち合わせ会議(実施日未定)に参加できる方
- ◆募集人数 約20人
- ◆申し込み締切日
11月13日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 ☎内線 1271



広陵パークゴルフコース 月例杯参加者募集

- ◆日時 11月14日(土)
- 開会式 午前8時40分 ○競技開始 午前9時
- 終了予定 正午(終了後表彰式)
- ※雨天決行(警報発令時は中止します)
- ◆場所 広陵パークゴルフコース
- ◆参加費
○町内の方 1,100円 ○町外の方 1,700円
※プレイ代・賞品代が含まれています。
※当日キャンセルされた場合、料金の発生する可能性があります。ご了承ください。
- ◆申し込み期限 11月10日(火)
- ◆申し込み方法 直接お申し込みください。
- ◆申し込み・問い合わせ先
広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

地域巡回型健康教室

広陵元氣塾

住民の皆さんに「元氣」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！ぜひご参加ください！

- ◆持ち物 お茶、タオル、運動靴
 - ◆講師 健康運動指導士
- ※申し込みは不要です。

☆ 第4回目のテーマ ☆ 運動の秋 セルフフットケア ～リンパを流してむくみ予防！～

◆時間 10:00～11:30

※希望者のみ 9:30～血圧測定

| 日にち | 開催場所 | |
|-----------|---------|-------|
| 11/4 (水) | 真美ヶ丘体育館 | 真美二校区 |
| 11/10 (火) | 西体育館 | 真美一校区 |
| 11/18 (水) | 中央体育館 | 西校区 |
| 11/19 (木) | 北体育館 | 北校区 |
| 11/25 (水) | 東体育館 | 東校区 |

※駐車場が限られています。リンパを流して健康を維持するためにも徒歩や自転車などでお越しください。

◆今後の予定

| | | |
|-------|------------------------|------------------|
| 12・1月 | 年末年始の過ごし方～今年こそは脱お正月太り～ | 管理栄養士 |
| 2～3月 | 自宅で簡単 筋力トレーニング | 理学療法士 健康運動指導士 |



▲活動の様子

広陵元氣塾の紹介

VOL.3

今回は、「セルフフットケア」リンパを流してむくみ予防」をテーマに実施しました。

まず始めに首や胸、足を自分でさすり、リンパを流してからタオルを使って足を伸ばしたり体幹を鍛えるトレーニングなどを行いました。

実施後、体が動かしやすくなったことを皆さんに体感いただけました。

11月も上表のとおり同じテーマで各校区を巡回します。ぜひ、ご参加ください。

☆皆さんのコメント☆
教えてもらったことを実践したい。
身体が軽くなりました！



川合さん 河村さん 辻さん 田中さん 田中さん 阿部さん 要さん

予防接種のお知らせ

次の予防接種は、接種期限が限られています。接種期限を過ぎると有料の任意接種となりますので、速やかに接種してください。

【麻しん・風しん混合ワクチン2期】

◆対象者

小学校就学前年度の1年間

(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

◆接種期限 平成28年3月31日

【2種混合（ジフテリア・破傷風）】

◆対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日生

まれおよび13歳未満で未接種の方

※乳幼児期に3種混合を2回以上接種している方が対象となります。

◆対象期限 13歳の誕生日の前日まで

◆接種方法

町内医療機関での個別接種

※町外医療機関での接種をご希望の場合、医療機関に接種を実施しているか確認のうえ、予約票を持って保健センターにお越しください。

◆申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎(55)6887



がん検診無料

クーポンについて

(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)

がん検診無料クーポンの有効期限は平成28年2月29日(月)です。期限が迫ると医療機関の予約が取りにくくなりますので、受診がまだの方は早めに受診してください。
※対象の方には、事前に案内通知をお送りしています。

緑内障検診について

◆**対象者** 対象者には、事前に通知しています。

◆**実施期限** 平成28年2月29日

◆**実施場所** ゆかわ眼科クリニック(イズミヤクリニックモール内)

◆**内容** 問診、視力検査、屈折検査、眼圧検査など

◆**費用** 500円

◆**受診方法** 直接、医療機関にお申し込みください。(予約制)

※検診は、検査員が実施します。医師の診察はありません。

◆**申し込み先** ゆかわ眼科クリニック ☎(54) 3300

(午前9時～正午、午後3時～6時、木曜日、日曜日、祝日および土曜日午後は休み)

COPD予防講演会および肺年齢測定会

参加費無料!

COPDとは、喫煙者に多く、少しの動作で息切れを感じたり、風邪でもないのにせきやたんが続き、進行すると呼吸不全や心不全を起こす命に関わる病気です。

◆**日にち** 12月5日(土)

◆**実施場所** 総合保健福祉会館(さわやかホール) 4階大会議室

【肺年齢測定】

◆**時間** 午後1時～2時

◆**対象** 喫煙歴のある方

◆**定員** 40人(要予約)

【講演】

◆**時間** 午後2時20分～4時

◆**講師** 奈良県立医科大学内科学第二講座 友田 恒一氏

◆**演題** 肺の生活習慣病「COPDをご存じですか?」

◆**申し込み方法** 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファクスか電話でお申し込みください。

◆**申し込み期限** 11月25日(水)

◆**申し込み・問い合わせ先** 中和保健所健康増進課健康づくり推進係

☎0744(48) 3034

☎0744(47) 2315

インフルエンザの感染を 予防しましょう



毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

◆**うがい・手洗い・マスクの着用を忘れずに!**

①**帰宅後のうがい・手洗いの心がけ**

帰宅後は、石鹸を使って30秒程度よく手を洗いましょう。

また、のどに不快感、炎症があるときはうがいをしましょう。

②**人ごみへの外出を控え、外出時はマスクを着用**

ウイルスは感染している人のせきやくしゃみなどのしぶきに含まれていたり、つり革やドアノブなど、さまざまな物に付いています。外出する時は、マスクを着用しましょう。

③**適度な湿度の保持**

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使い、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

④**十分な栄養とバランスのとれた栄養**

普段から、栄養と睡眠を十分にとり、体の抵抗力を高めておきましょう。

◆**人にうつさないためにせきエチケットを徹底しましょう!**

せき、くしゃみの症状がある時はマスクをするなど、せきエチケットを徹底しましょう。

「インフルエンザなどにかかったかな?」と思ったら、マスクを着用のうえ、早めに医療機関を受診しましょう。



募集・お知らせ

耐震診断を受けてみませんか？

◆対象住宅

○昭和56年5月31日以前に建築された、町内の在来軸組工法の建築物（柱、梁、筋かいなどで軸組を形成するもの）

○延べ床面積が250㎡以下で、地階を除く階数が2以下のもの

◆対象者 対象となる住宅の所有者など

◆費用 無料

◆募集件数 9件（先着順）

◆受付開始日

11月9日（月）～20日（金）

午前9時～午後5時

（土・日・祝日を除く）

◆申し込み方法

希望される方は、必ず事前にご相談ください。対象住宅かどうか確認させていただきます。

◆注意

直接業者に耐震診断をお申込みされた方は、助成の対象になりませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先 都市整備課

☎内線 1187・1188

牧野古墳石室公開のお知らせ

馬見北8丁目の牧野史跡公園に巨大な横穴式石室を持つ牧野古墳があります。

普段、石室は閉鎖してありますが、秋の行楽シーズンにあわせて広陵町文化財ガイドが石室を公開して内部を案内します。

◆期間 11月7日（土）～23日（月）

の土曜・日曜・祝日

◆時間 午前10時～午後3時

◆場所 牧野古墳

◆問い合わせ先 文化財保存課

☎内線 1351・1352



▲国指定史跡に指定されています

戦没者追悼式にご参列ください

過去の戦争で亡くなられた方々に対し哀悼の意を表し、平和への誓いを新たにするために、広陵町戦没者追悼式を行います。

住民の皆さんの参列と献花をお願いいたします。また、お体が不自由で、会場内での支援を希望される方は、受付でお申し出ください。

◆日時 11月21日（土）

午後2時 開式

◆場所 広陵中央公民館 かぐや

◆お問い合わせ先

福祉課（さわやかホール内）

☎（55） 6771

第22回クリーン&歴史ウォーク開催

今回は、城山古墳・新山古墳を訪れるコースです。清掃活動をしつつ、文化財を見学します。また、健康ウォーキングやクイズ大会なども実施します。

◆日時 11月15日（日） 午前9

時～午後1時30分 ※小雨決行

◆集合場所 エコール・مامィ南館

1階 ふるさと広場

◆コース（約9キロメートル）

エコール・مامィ→城山古墳・新山

古墳→エコール・مامィ

◆対象者 小学生以上

（家族づれの方、大歓迎です。）

◆定員 100人（予定）

◆参加費 無料

◆申し込み方法

電話またはエコール・مامィのインフォメーションでお申し込みください。

◆問い合わせ先 エコール・مامィ

営業所 ☎（55） 7770

人工肛門・人工膀胱の方への個別相談会

◆対象者 人工肛門、人工膀胱により悩んでいる方

◆開催日時・開催場所

○11月17日（火）午前9時～正午

奈良県文化会館 第3会議室

（奈良市登大路町6-2）

☎0742（23） 8921

○11月21日（土）午前9時～正午

奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム

（橿原市大久保町320-11）

☎0744（26） 0233

◆相談者

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者が対応します。

◆相談費用 無料

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先 日本オストミー

協会奈良県支部事務局

☎0742（49） 1839

福祉の就職総合フェア

in 大和高田

福祉・介護の職場の合同求人説明会です。

◆日時 12月6日(日)

午後1時～4時

※午前11時30分～午後0時30分に

「未経験・復職応援カフェ」を開催します。ドリンクを飲みながら気軽に先輩職員と対話する機会を設けます。

◆場所 奈良県産業会館1階展示ホール

(大和高田市幸町2番33号)

◆内容 求人担当者との面談・福祉のお仕事相談・中高年齢者相談

◆対象 福祉・介護職場への就職希望者

◆申し込み・参加費 不要

◆問い合わせ先 奈良県社会福祉協議会 奈良県福祉人材センター
0744(29)0160

子育てをしながら「働きたい女性」を応援します！

出産・育児でブランクがあつて不安……で悩んでいる子育て女性の方は、ハローワーク大和高田のマザーズコーナーにお越しください。当コーナーでは、予約・担当

者制による相談、保育所や子育て支援サービスに関する情報の提供など、さまざまな支援を行っています。

キッズコーナーも設置し、ベビーカーでの来庁も可能です。

◆問い合わせ先

ハローワーク大和高田 マザーズコーナー

☎(52) 5801 44#

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ・ストーカー行為などの女性の人権にかかわる問題全般について、無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

◆日時

11月16日(月)～22日(日)

○平日 午前8時30分～午後7時

○土・日曜日 午前10時～午後5時

◆対象 県内在住の女性

◆相談員 人権擁護委員および法務局職員

◆相談先 全国一斉「女性の人権ホットライン」

☎0570(070)810

(全国共通ナビダイヤル)

※携帯電話・PHSは使用可能、

IP電話は使用不可です。

◆問い合わせ先

奈良県法務局人権擁護課
0742(23)5457

「検察審査会」をご存じですか？

あなたは(不起訴の時)事件の被害者として裁判をするように申し立てをすることができます。費用は無料です。

検察審査会は、選挙権を持つ国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分の可否を審査する機関です。またその結果によっては、裁判にかけられなかったものを、裁判で審議するように請求できる公的機関です。

◆申し立ての受付

奈良地方裁判所葛城支部内 葛城検察審査会事務局

(大和高田市大中101-4)
☎(53) 1012



奈良県医師会からのお知らせ 「仮面高血圧」について

あなたは高血圧ではありませんか？健診では正常値であっても、早朝や夜間、仕事中などに血圧が上がり、知らぬ間に血管や臓器を痛めてしまう場合があります。これが「仮面高血圧」です。

仮面高血圧は1日中血圧が高い「持続性高血圧」と同じくらい心臓病や脳卒中を起こしやすい、とされています。

仮面高血圧は、家庭での血圧測定で見つけることができます。時々、健診の時とは違う時間帯で血圧を測ってみてください。もし、いずれかの時間帯で高血圧がみられる場合、詳しい検査が必要です。

◆問い合わせ先 奈良県医師会

☎0744(22)8502



自衛官を募集します

◆募集職種・資格など

| 職種 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日 |
|----------------------------|--|-----------------------|---|
| 自衛官候補生(男子) | 18歳以上 27歳未満の方 | 2次募集: 11月12日(木) 必着 | 2次募集: 11月15日(日) |
| 高等工科大学生徒 上: 推薦 下: 一般 | 28/4/1現在 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀など顕著な実績の方 | 11/1(日)~ 12/4(金) | 28/1/9(土)~ 11(月)の指定する日 |
| | 28/4/1現在 男子で中卒(見込含) 17歳未満の方 | 11/1(日)~ 28/1/8(金) | 1次: 28/1/23(土) 2次: 28/2/4(木)~ 7(日)までの指定する日 |
| 幹部候補生 | 29/4/1現在 22歳以上26歳未満の方(詳細は下記に問い合わせ) | 28年3月上旬 ~ 5月下旬 | 1次: 28年5月上旬 筆記試験 2次: 28年6月中旬 小論文・口述試験・身体検査 |
| 予備自衛官補 | 28/7/1現在 一般公募 18歳以上34歳未満の方 技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する方 | 28年1月上旬 ~ 3月下旬 | 28年4月中旬 |

幹部候補生、予備自衛官補の受付期間・試験期日については、日程が決まりました下記ホームページでお知らせします。

◆問い合わせ先

○自衛隊檀原地域事務所

☎ 0744 (29) 9060

○奈良地方協力本部 (PC用)

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>



奈良県最低賃金が改定されました

| 最低賃金件名 | 時間額 |
|---------|------|
| 奈良県最低賃金 | 740円 |

【発効日】平成27年10月7日

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

◆問い合わせ先

奈良労働局・労働基準監督署

☎ 0742 (32) 0206

**必ずチェック
最低賃金!**
使用者も、労働者も。



第20回女子ダブルスバドミントン大会参加者募集

◆開催日 12月8日(火)

◆集合時間 午前9時(試合開始 午前9時30分)

◆開催場所 広陵中央体育館

◆参加資格 町内在住または在勤の18歳以上の方(ただし、高校生は除きます。)

◆申し込み締切日 12月4日(金)午後5時

◆申し込み・問い合わせ先

広陵中央公民館内体育協会事務局

☎ (55) 1181・4414

空き家相談会(毎月2回県内で開催)

| 相談日時(11月分) | 相談場所 |
|--|------------------------------|
| 11月14日(土) 相談会 13:00~15:00 | 五條市市民会館 (五條市本町3丁目1番13号) |
| 11月28日(土) セミナー 13:00~14:00 相談会 14:15~16:15 | 三宅町立中央公民館1階 (磯城郡三宅町伴堂689) |

◆入場料 無料

◆予約 セミナーについては予約不要、相談会については、予約が必要です。

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

☎・FAX 0744 (35) 6211

Eメール

akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ

<http://www.akiyaconcierge.com/>

香芝警察署からのお知らせ

11月25日~12月1日は

「犯罪被害者週間」です

○犯罪被害給付制度をご存じですか?

この制度は、通り魔殺人事件などの犯罪行為により、不慮の死を遂げた方の遺族や身体に重大な負傷または疾病を受けた被害者の方などに対して、国が犯罪被害者等給付金を支給する制度です。

※事件の内容により給付金が支給されないことがあります。

◆申請方法 詳しくは、下記の警察署にお問い合わせいただき、ご相談ください。

◆問い合わせ先 奈良県警本部県民サービス課犯罪被害者支援室

☎ 0742 (23) 0110 (代表)

香芝警察署警務課 県民サービス係

☎ 0745 (71) 0110 (代表)



消防だより

秋季全国火災予防運動 11月9日(日)～15日(日)

～全国統一防火標語～

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

火災の発生しやすい時期となりました。火災の発生を防止し、貴重な生命や財産がなくなるような気をつけましょう。

☆コンロからの火災について

家庭で天ぷらやフライなどの揚げ物をする時、天ぷら油火災に注意が必要です。来客や電話などで調理場を離れた時のちょっとした油断が原因で火災が発生しています。

天ぷら油は約360℃以上になれば、火種がなくても発火して燃焼を始めます。今のコンロはSIセンサー(調理油過熱防止装置)がついているので、天ぷらを揚げる時は活用しましょう。IHヒーターでも自然発火します。揚げ物をするときは、絶対にその場を離れないようにしましょう。



☆暖房器具からの火災について

① ガス・石油暖房器具

暖房器具の上に洗濯物を干したり、ふすまやカーテン、布団などのそばで暖房器具を使ったりすると、火災となる恐れがあります。

石油ストーブは一度消火してからタンクに給油しましょう。

② 電気ストーブ・ハロゲンヒーター

ピンポイントの暖房に便利な暖房器具ですが、寝具や衣服など近くに燃えやすいものがあると火災の原因になることがあります。

③ スプレー缶

暖房器具のすぐ近くにあると内部のガスが膨張し、破裂してさらにそのガスに引火することがあります。暖房器具の近くには、絶対にスプレー缶は置かないようにしましょう。

暖房器具から発生する火災の多くは、使用者の「誤使用・不注意」が原因です。取り扱いには十分注意しましょう。

◆問い合わせ先 奈良県広域消防組合 広陵消防署 予防課 ☎(55) 4123

平成27年度の応急手当普及員講習開催

応急手当普及員とは？

応急手当普及員自身が所属する事業所(デパート、劇場、ホテルなど多数の者の出入りする事業所)の従業員および地域の団体(自主防災組織やその他の各種団体)などを対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方のことです。

◆日時

○応急手当普及員養成講習

平成28年1月20日(水)～22日(金)の3日間
午前9時～午後5時

◆開催場所

かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224番地の1)

◆申し込み期間

平成27年12月1日(火)～21日(月)

※受付時間 午前9時～午後5時

◆申し込み場所 広陵消防署(正相374-1)

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合消防本部
救急部救急課

☎0744(26)0116

◆ホームページ

<http://www.narask119.jp/>

◆その他

実施要領および申込用紙については、奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。また、申込用紙もダウンロードできます。



奈良県医師会 健康相談

| 相談日の種類 | 日時 | 予約 |
|--------------|--------------------------|----|
| 目の健康相談 | 11月10日(火) 14:00～15:00 | 不要 |
| 内科疾患に関する健康相談 | 11月18日(水) 14:30～15:30 | 必要 |
| 精神科に関する健康相談 | 11月27日(金) 15:00～16:00 | 必要 |

◆場所

奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

◆問い合わせ先

〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8

奈良県医師会各主催部会

☎0744(22)8502 FAX0744(23)7796

消費生活相談

インターネット通信販売の トラブルにご注意!

インターネットを利用した通信販売は、年々利用者が増加し、身近なものになってきました。それに伴い、トラブルも増加しています。

《トラブル事例》

- ①靴を購入したがサイズが合わなかった。返品を申し出たが応じてもらえなかった。
- ②バッグを注文。指定された個人名の口座に代金を振り込んだが商品が届かない。
- ③ブランド品の財布を注文。届いた商品は縫い目が雑でニセモノであった。

①のように通信販売では返品にに応じてもらえない場合もあります。通信販売は、一定期間であれば無条件で解約できるクーリング・オフの制度はなく、利用するショップの返品・交換のルールに従うことになります。利用するサイトが返品に応じてくれる業者なのか、注文前に確認しておきましょう。

支払ったのに商品が届かないというトラブルで、多いパターンが②のように個人名の口座への前払いです。商品を送るよう連絡したくてもメールしか連絡方法がなく返事がないということも多く見受けられます。また、③のようにブランド品のニセモノが届くというのも多いトラブルです。有名メーカーのスニーカーや財布、バッグなどを格安で販売するというサイトで注文したら、素材や製法の悪いニセモノが届いたというケースが少なくありません。

こうしたトラブルを避け、出来るだけ信用できるサイトを利用するためにも、ショップの住所、会社名・代表者名、電話番号は必ず確認しましょう。また、支払方法も口座への前払いは避け、カード払いや代金引換など複数用意されているショップを選びましょう。

◆問い合わせ先 地域振興課 ☎内線 1162

国保中央病院だより

「乳がんについて」

外科主任部長 杉森 志穂

乳がんは乳房の中にできる悪性腫瘍です。硬いしこりが代表的な症状ですが、乳腺の深いところにできた場合や、乳管内を広がるがんの場合はしこりがわかりにくいことがあります。

近年、女性の体格がよくなり初潮が早くなっていることや、女性のライフスタイルの変化（晩婚化、少子化）により、女性ホルモン（エストロゲン）の影響を受ける期間が長くなることで乳がんにかかる女性は増えています。日本人女性の12人に1人が生涯のうちに乳がんを患うとされています。また、エストロゲンは脂肪細胞でも作られるので肥満も乳がんのリスクとなっています。

乳がんは30歳代後半から増え始め、40歳代後半から50歳代前半にピークを見られます。働き盛りの若い世代に発生するがんなのです。

治療はがんの進行度や腫瘍の性質、患者さんの状態に合わせて、手術治療、放射線治療、薬物療法を組み合わせで行います。

乳がんの予後は比較的良好で、早期に発見すれば90%以上は治りますが、進行するとリンパ節、肺、肝臓、骨、脳などに転移して長期間の治療が必要になったり、命にかかわる状態になったりします。

国保中央病院外科では乳がん検診、精密検査、手術治療、薬物療法を行っています。気になる症状がある方、検診を希望される方は気軽に受診してください。



▲ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる活動です。

◆問い合わせ先
国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

10月10日
讃岐神社秋祭り



▲赤部区のだんじり

こんには。秋になって気候が良くなる、どこかへ出かけたいくなる。秋はイベントが多い！今年もかぐや姫まつり、町民体育祭、馬見フラワーフェスタなど町を代表するイベントが満載。他にも大字や自治会のイベントが盛りだくさんでした。そうなる、と広報担当の出番で、あつちやこつちやいろいろなところに顔を少し出しました。

そりや休日出勤が多いし、夜に出向くこともあるからなかなか忙しいのですが、広報担当にしか撮れない写真を撮る狙うために普段入れないような場所に入ったり、表情を撮ったりすることができるとは広報冥利とも言えますね。なにもない夜は、古本屋でマンガの立ち読み。何も考えずにマンガの世界に入り込むのもいいものです。

そうして秋の夜長を有意義に過ごしているつもりでいた。🍁でした。

担当🍁の
和やか
編集後記



「秋の夜長」

図書館だより

申し込み・問い合わせ先
図書館 ☎55-4946

～ 一般書 ～

おとなの奈良 心を澄ます旅

著者/堀内昭彦 出版社/淡交社 【291.6 ホ】

奈良といえば古寺や仏像のイメージが強いですが、一方で豊かな自然に恵まれ、いにしえから続く清浄な地も多く存在します。この本では、美しく心洗われるような県内各地の場所を紹介し、癒やしの旅へと誘います。

くらべてわかるきのこ

編集/大作晃一 出版/山と溪谷社 【657.8 オ】

食用キノコと毒キノコを中心に、日本で見ることができるきのこ約440種を原寸大の写真で紹介した、きのこ観察初級者～中級者向けの図鑑です。形の似たきのこを複数同ページに載せているので、細部の違いも分かりやすくなっています。

職業としての小説家

著者/村上春樹 出版社/スイッチ・パブリッシング 【914.6 ム】

毎年、ノーベル文学賞の候補として名前が挙がる作家、村上春樹。彼が自身の小説について、そして文学と文学賞について、自伝的エピソードも交えながら書いた長編エッセイ。最後の章には河合隼雄についての講演原稿も掲載されています。

◆ 図書館司書のおすすめ新着書籍

※【000.0 ア】は図書分類番号です

～ 児童書 ～

10代のための座右の銘

著者/大泉書店編集部 出版社/大泉書店【159 ジ】

10代の若者に向けて、挫折にくじけず夢を持って生きていくための力となる言葉を集めた本です。多くの偉人たちの言葉を、その人物のプロフィールや言葉の出典などとともに紹介します。

ルルン=ナンダーのほし

著者/やなせたかし 出版社/復刊ドットコム【913 ヤ】

空から落ちてきた星の子ルルン=ナンダーは、地上で優しい男の子と出会い、仲良くなります。でもある日突然、男の子はルルンに冷たく接するようになってしまいます。なぜ男の子は冷たくなったのか。本当の優しさとは何かを問いかける物語です。

いっぼんの木のそばで

著者/G・ブライアン・カラス 出版社/BL出版【Eカ】

男の子が植えた一個のどんぐり。どんぐりはやがて芽を出し、立派なオークの木となりました。その周りでは、人々が生活を営み、季節が過ぎ、年月が過ぎていきます。移りゆく人々の暮らしを、オークの木の生長とともに描いた絵本です。

図書館情報コーナー

図書館講座受講生募集

「ゆびあみリサイクル講座」

◆内容 靴下を製作する過程でできる端切れを使って、小物が入るカゴを作ります。特別な道具は必要なく、ゆびあみで簡単に完成させることができます。

◆日時 11月22日(日)午後1時30分～3時

◆講師 「広陵町商工会女性部」の皆さん

◆対象 小学校4年生以上

◆場所 視聴覚室

◆定員 30人(先着順)

◆申し込み 11月7日(土)から

▶完成品の見本



☆赤ちゃんから絵本を楽しもう☆

◆内容 赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

◆日時 11月5日(木)・19日(木)・12月3日(木)
午前10時30分～11時30分
(毎月第1・3木曜日開催)

◆場所 視聴覚室

金曜名画劇場においでよ!

◆上映日時 (毎月第1金曜日開催)

○11月6日(金) 午前10時～

「バックビート」(1994年・カラー版)

○12月4日(金) 午前10時～

「王子と乞食」(1977年・カラー版)

◆場所 視聴覚室 ◆定員 50人(先着順)

◆申し込み受付

・11月6日上映分…受付中

・12月4日上映分…11月6日(金)から

今月の相談

| 相談名 | 相談日時 ※祝日は休み | 相談場所 | 問い合わせ先 |
|-----------------|---|----------------------------|---|
| 法律相談 | 11月18日 (毎月第3水曜日) 9:30 ~ 12:30 | グリーンパレス 4階 | 福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 11/10(火) 8:30 ~ ※土・日・祝日は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。 |
| 心の健康 相談室 | 月~金曜日 | 電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。 | 心の健康相談室 ☎(54) 0220 |
| 消費生活 相談 | 広陵町 毎週木曜日 13:00 ~ 16:00 | さわやかホール | 地域振興課 ☎(55) 1001(内線1162) 相談電話 |
| | 香芝市 毎週火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00 | 香芝市役所 | 広陵町 ☎(55) 1001(内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎(76) 2001 |
| 行政相談委員 定例相談所 | 毎月第2・4木曜日 13:00 ~ 16:00 | さわやかホール 1階 相談室 | 住民課 ☎(55) 1001(内線1134-1138) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010 |
| 生活自立 サポート相談 | 11月20日 (毎月第3金曜日) 9:00 ~ 16:00 | さわやかホール 1階 相談室 | 奈良県中和生活自立サポートセンター ☎0120(85) 1225(予約制) |

| 相談名 | 相談日時 | 相談場所 | 対象者 |
|------------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| 心の 相談室 | 11/ 9(月) 9:15 ~ 12:45 | 広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室 | 小・中学生と その保護者 |
| | 11/16(月) 13:45 ~ 17:15 | 真美ヶ丘中学校 3階 カウンセリング室 | |
| まなび 相談室 | 11/ 9(月) ①13:45 ~ ②15:30 ~ | 広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室 | 3歳児から中学生まで とその保護者 |
| 子ども と親の 相談 | 毎週水・金曜日 9:30 ~ 12:30 | 広陵東小学校 | 教育相談に関する 問い合わせ先 学校教育課 ☎内線1287 |
| | 毎週水・金曜日 9:00 ~ 12:00 | 広陵西小学校 | |
| | 毎週火・金曜日 9:00 ~ 12:00 | 広陵北小学校 | |
| | 毎週月・火曜日 9:00 ~ 12:00 | 真美ヶ丘第一小学校 | |
| | 毎週月・木曜日 9:30 ~ 12:30 | 真美ヶ丘第二小学校 | |

ことごとく吾が色とせむ葛紅葉
空いつばい音符ちりばめ小鳥飛ぶ
長雨の飛び交う小鳥寂しかり
秋刀魚焼くまだ片側は海の色
秋冷やことごと物の煮ゆる音
水引草暗い話は似合わない
誰の手も届かぬところ烏瓜
秋日和昭和で埋めし同窓会
内緒ごと聞きにくるよに群とんぼ
古写真捨てては拾う暮の秋
眉をひき業の極まる秋思かな
気儘なる風に寄り添ふ糸芒いとすき
羊二匹秋の草野へ放たれし
庭を掃く秋の深さを知る箒
秋の空左右に分けて楠大樹

河本 直樹
小林 和子
坂上美和子
志田 久仁
島浦 澄子
菅野 順子
園田 雅子
外川田鶴子
豊田 昌代
野村 惠庸
狭間 敦子
村本知寿子
本塚 久子
安井 京子
和田 照子

俳句コーナー

四季の歌

心映の投句
俳句・短歌教室の詠歌紹介



▲町の木：モクセイの花が一斉に咲きました！（役場西側生垣）

Koryo town
16.30kmf

みんなでつくる

広陵町

11月号

Nara
prefecture

人のうごき（町の人口）

町の人口 - population -

平成 27 年 9 月末現在 (前月比)

人口 34,924 人 (- 36 人)

男 16,771 人 (- 20 人)

女 18,153 人 (- 16 人)

世帯 12,535 世帯 (- 6 世帯)

主な電話番号 - telephone -

役場(代表) ☎(55) 1001

さわやかホール ☎(55) 4010

福祉課 ☎(55) 6771

子ども支援課 ☎(55) 6820

保健センター ☎(55) 6887

社会福祉協議会 ☎(55) 8300

上下水道部 ☎(55) 2234

グリーンパレス ☎(55) 5755

クリーンセンター ☎(57) 2000

図書館 ☎(55) 4946

中央公民館 ☎(55) 1181

中央体育館 ☎(55) 4414

はしお元気村 ☎(57) 3232

広陵パークゴルフコース ☎(55) 8957

シルバー人材センター ☎(55) 8265

広陵消防署 ☎(55) 4123

香芝警察署 ☎(71) 0110

広陵交番 ☎(55) 2754

馬見交番 ☎(55) 4491

菅尾駐在所 ☎(56) 2149

おかけ間違いのないように！

11月のなかよし広場

平成27年度 口座振替引落日程表

| 引落日 | 諸税など |
|-----------|--------------------------------|
| 11月18日(水) | 幼稚園保育料(11月分) |
| 11月25日(水) | 上・下水道使用料 |
| 11月30日(月) | 幼稚園保育料(11月分) |
| | 学童保育料(11月分) (放課後子ども育成教室利用料) |
| | 町営住宅使用料(11月分) |
| | 国民健康保険税(5期) |
| | 介護保険料(5期) |
| | 後期高齢者保険料(5期) |

◆問い合わせ先

- 上・下水道使用料について
上下水道部 ☎(55) 2234
- その他諸税など
収納課 ☎内線1112～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

| | |
|------|---------------------|
| 開催日 | 11月10日・24日(第2・4火曜日) |
| 開催時間 | 9:30～11:30 |
| 場所 | さわやかホール4階大会議室 |
| 対象者 | 町内在住の就学までの親子 |

| | |
|------|--|
| 開催日 | 11月4日・5日・6日・11日・12日・ 13日・18日・19日・20日・25日・26日・ 27日(毎週水・木・金曜日) |
| 開催時間 | 9:30～12:00 13:00～16:00 |
| 場所 | はしお元気村 |
| 対象者 | 町内在住の就学までの親子 |

※奈良県北西部に警報が発令されている場合は、な
かよし広場を中止する場合があります。
※状況が判断できない場合は、午前8時30分以降に
下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先 子ども支援課 ☎(55) 6820

11月のし尿収集予定

☎(52) 2982
【おおよまと環境整美事業
協同組合】

11日収集地区

六道山・大塚・安部・平
尾・平尾住宅

16日収集地区

安部・南郷・古寺・百済

20日収集地区

正相住宅・大垣内・斉音
寺・笠・笠東

24日収集地区

大垣内・正相・赤部・新家

☎(52) 3372 【大和清掃企業組合】

2日・4日収集地区

沢・大野・萱野・南・弁
財天・的場・大場・中・
寺戸・広瀬

※臨時汲み取りの際は、ご
希望の日に添えない場合
があります。

12月は1日・2日の予定

作業の都合により、予定を
変更する場合があります。



てんいち先生



短歌コーナー

あの頃の秘めしこと知る烏瓜
葛紅葉壁を被ひて廓あと
虫しぐれ五臓六腑に唯五勺
雁渡る諸行無常の大原野
秋霖やさめざめと泣くガラス窓
木洩日に置く椅子一つ小鳥来る
塩飴を毎日なめて夏果てる
葛紅葉一灯ほのか珈琲館

麻生 郁世
有本恵美子
池嶋 庄市
池端 英子
石原 米
大山真由美
岡橋 ふみ
岡本かよ子

それぞれの時は流れて過ぎゆくも

口外ならぬ悲しみ数多

逝きし友共に歌った歌声に

コーラス風景今はなつかし

届きたる友の育てしにがうりの

なぜか丸々福感じとる

遠き日の想ひ出胸にあたためて

稲穂波打つ野辺を帰りぬ

敬老の日は勤労の時となる

心弾ませ冬菜植え追う

手が震えながら仕上げしカレンダー

笑顔の見せる義母に拍手す

上村 敏子

奥田喜美子

中村美千代

前田 雪路

森吉香代子

山村美咲子

町のニュースを **PHOT**  **NEWS** 写真でご紹介

イチオシ!

秋感じる「花と食の祭典」

10月3日から18日まで、馬見丘陵公園で「第5回馬見フラワーフェスタ」と「シェフェスタin馬見」が開催されました。ダリアをはじめとする約20万株の花々が咲き誇るなか、奈良県の食材を使用したパンやお菓子、シェフ手作りの料理が出品されるなど、来場者は美しい花々を愛でながら奈良の食の魅力を味わい、秋の訪れを楽しんでいました。

また、公園北エリアの花見茶屋付近では、各地の特産品販売が行われ、食に衣服に植木に趣向を凝らした商品が立ち並び、多くの方が購入していました。



けんぎょう 健楽農業収穫祭!

10月10日、大字広瀬の遊休農地で健楽農業によるお米やさつまいもなどの収穫祭が行われました。

健楽農業は奈良女子大学が提案した「町民による遊休農地活用事業」で広陵町をモデルとして企画された奈良県の事業です。

今年度から始めた事業で、今回が初めての収穫となりました。自分たちの育てた作物が商品となって売れることを目標に頑張っています。

また、下記のとおり健楽農業に参加される方を募集しています。ぜひ、ご応募ください。



▲一生懸命土を掘り起こして…



▲稲を収穫して干しています

健楽農業参加者募集!

健楽農業は読んで字のごとく、楽しく農業して健康になろう、という事業です。また、農業を通して希薄になりつつある地域やコミュニティのきずなを強くしようという取り組みを進めています。

- ◆活動日 水曜日または土曜日の午前中
- ※第1水曜日の夜に定例ミーティングがあります。
- ◆対象者 町内在住者
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み・問い合わせ先 地域振興課 ☎内線1164

