情報ボックス

史跡文学散歩開催

～古民家探訪シリーズ（その三）～
　五條・紀ノ川市周辺
◆日程　３月19日（金）雨天決行
※午前10時にマイクロバスで公民館を出発します。
◆コース
公民館→青洲の里（春林軒･展示室･レストラン華「昼食」）→旧名手宿本陣→藤岡家住宅→公民館
◆定員　25人
◆講師　島田嘉清さん
◆参加費　２,２４０円（昼食代・入館料）
◆申し込み締切日　２月26日（金）（必着）
◆申し込み方法
　往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ､郵送してください（一人１講座につき１枚）。
　直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、公民館までお越しください。
※申込者が多数の場合は抽選となります。
◆申し込み・問い合わせ先
〒６３５－０８２１　広陵町大字笠３８２番地１
広陵中央公民館　☎（55）１１８１

生活安全ニュース

◆発生状況（平成21年中）
　平成21年中、香芝警察署管内では刑法犯認知件数が１,０７２件発生し、平成20年の刑法犯認知件数と比べると３４４件減少しています。
◆ワンポイント予防策
○住宅侵入窃盗　～補強措置～
・出入口、窓には２つ以上の鍵をつけ、家の周りに足場となるような物を置かない。
・センサーライトなどの防犯機器を取り付ける。
・防犯強化ガラスや防犯フィルムに交換する。
○ひったくり　～防止ネットなどの活用～
・自転車の前かごにひったくり防止ネットを取り付け、ネットが無ければ雑誌や新聞紙などをカバンの上に乗せて防止する。
・徒歩でカバンを持つ場合は、車道側と反対の手でカバンを持つ。
・夜間は明るく歩車道区別のある道路を選んで、後方からのバイクのエンジン音などに注意を払う。
○車上（部品）狙い　～「空っぽ宣言」などの実践～
・車内や荷台には、カバンや財布などの金品は絶対に置かないようにする。
・短時間でも車を離れる時は窓を閉めて、キーを抜いてドアロックをする。
○自転車・オートバイ盗　～「施錠」～
・短時間でも必ず施錠して、ツーロックをする。
・丈夫なワイヤー錠や補助錠を取り付ける。
◆問い合わせ先　香芝警察署　☎（71）０１１０

社協だより

～みんな元気に　和気あいあい～

ふれあい・いきいきサロン　すみれ会

　毎月第３日曜日の二条公民館（百済）は、とてもにぎやかです。すみれ会の仲間が集まって、しゃべって笑ってお昼ごはんをいっしょに食べて…。持ち寄ったお菓子やみかんを食べながら、次から次へと話が弾みます。最近どうしてるかとか、かぜをひいたと聞いたけれどもう良くなったかとお互いの体調を心配しあったり、こんなうれしいことがあったよと報告したり、ときには自慢話もしたり…。みんな近くに住んでいるのに、顔を合わせると話はつきません。
　午前10時から午後２時までの会ですが、楽しい４時間はあっという間にすぎていきます。毎回20人ほどが参加して、平均年齢は80歳くらいでしょうか。最高齢の方は94歳ですが、毎回元気に参加しています。
　話をするばかりではなく、これまでには、“ぼけない音頭”という歌にあわせて体操をしたり、牛乳パックを材料にしていすを作ったりしました。牛乳パックって、とってもじょうぶなんですよ。みんなで教えあって作りました。踊りの練習をしたこともありましたし、年に５～６回、風船遊びなどの昔から伝わる遊びを子どもさんといっしょに楽しんだこともありました。
　これからは、もっとたくさんの人に仲間に入ってもらって、いま以上に楽しい集まりにしていけたらと思います。
　いつまでも元気に参加できる楽しい会をずっと続けていけるよう願っています。
◆問い合わせ先
社会福祉協議会
☎（55）８３００
FAX（55）６５８５

▶長い廊下を使ってパターゴルフを…。さぁ入るでしょうか？