女性のがん検診のお知らせ

さわやかホールで受ける集団総合がん検診

がんは早期発見、早期治療がたいせつです。定期的に検診を受けて、自分の体をしっかりチェックし、日ごろの生活習慣を見直す機会にしましょう。

今回は女性特有のがんである子宮がん・乳がんのみの検診です。

◆受付開始日時（先着順）
1月7日（木）　午前8時30分～

◆申し込み方法　電話または、さわやかホール1階窓口で受付します。

※定員になりしだい締め切ります。

※申し込み時に、希望のがん検診・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。

※無料クーポン対象者も受診できますので、申込時に「クーポン使用」とお申し出ください。

◆実施日時
平成22年3月5日（金）
○午前9時～11時受付
○午後1時30分～3時受付

※医療機関での個別健診を希望の方は、平成22年2月末までの受診となります。

医療機関によっては予約を取りにくい状況になっていますので、早めにお問い合わせのうえ、保健センターまでご連絡ください。後日受診券をお渡しします。

◆申し込み・問い合わせ先
保健衛生課　保健センター係（さわやかホール内）
☎（55）6887

※この番号以外からは受付できません。お間違えのないようにお願いします。

★☆　集団がん検診　☆★

種類	検査の内容	対象	定員	負担金
子宮がん	子宮頸部の細胞を取る検査	20歳以上（女性）	午前・午後各80人	600円
乳がん	医師による乳房の視触診とマンモグラフィ（乳房X線）検査（40～49歳2方向、50歳以上1方向）	40～49歳（女性）	午前・午後各60人	2,100円
		50歳以上（女性）		1,100円

※希望の方は、検診料の一部を「ＪＡならけん」・「（財）奈良県農協共済福祉事業団」に助成していただくことができます。
※無料クーポンでの受診もできます。
※平成20年度（平成20年４月～平成21年３月）に子宮がん検診、マンモグラフィ検診を受けられた方は、２年に１回の受診になります。今年度は受けられませんのでご了承ください。
※乳がん検診は、40歳以上の方が対象です。40歳未満で気になる症状がある方は、できるだけ早く医療機関で受診してください。

保健推進員1月定例会
公開講座
「認知症予防について」

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

認知症の方やその家族が穏やかに暮らしていくためには、周囲の理解と気遣いが必要です。

今回は、認知症についての正しい知識について学び、地域の中で支えていくために、皆さんでいっしょに考えてみませんか。

◆日時　1月12日（火）
午後2時～3時30分

◆場所　さわやかホール
4階大会議室

◆講師
秋津鴻池病院院長　平井基陽さん

◆申し込み期限　1月8日（金）
※年末年始、土、日、祝日を除きます。

◆申し込み・問い合わせ先
保健衛生課　保健センター係
☎（55）6887